

Periodiek blad voor Kraggenburg e.o.
Vijfendertigste jaargang, nummer 5. oktober 2008

Redactie:	H. Engels, namens Dorpsbelang R. Zwartbol, namens Be Fair V. Verbeek, namens FC Kraggenburg
Penningmeester:	J. Winters, 0527-252396
Advertenties:	H. Hadders, 06 51207854 C. Matthijssen - Veldt, 0527 - 252482
Inkijkertje:	A. Janse
Typewerk:	E. Lelieveld
Lay-out advertenties:	G. van Egmond
Drukwerk:	De Lichtwachter (J.J. Voost)
Nietwerk:	J.V.V.
Bezorging Kraggenburg:	Schoolkinderen
Bezorging buiten Kraggenburg:	J. Tadema

Kopij voor de **volgende Uitkijk** kunt u inleveren t/m **zondagavond 23 november 2008 vóór 19.00 uur**, bij voorkeur per e-mail: **uitkijk@kraggenburg.nl** of anders inleveren op **Neushoornweg 24**.

Te laat binnengekomen kopij schuift door naar het volgende nummer.

- De kosten van "een zoekertje" (max. 10 regels) bedragen één euro, te betalen bij inlevering.
- Advertenties, nieuwe en wijzigingen, **minimaal twee weken** voor de inleverdatum kopij inleveren.
- Eenmalige commerciële redactionele advertenties die geen binding hebben met het plaatselijke verenigingsleven kosten, afhankelijk van de grootte, minimaal € 10,- tot € 40,- voor een hele pagina – **deze moeten worden gemaild naar uitkijk@kraggenburg.nl**
- Anoniem ingekomen stukken worden niet geplaatst.
- De redactie behoudt zich het recht voor om ingekomen stukken die het doel hebben personen te kwetsen inhoudelijk te veranderen of niet te plaatsen.
- De redactie behoudt zich het recht voor om ingekomen stukken die te lang zijn in te korten.
- De redactie kan niet aansprakelijk gesteld worden als door omstandigheden ingekomen stukken niet geplaatst worden.
- De rubriek "Blikkie" valt buiten verantwoording van de redactie.

INHOUD

Dorpsbelang	blz. 2
STEK Cursus verkeersregelaars	blz. 2
Uitnodiging jaarvergadering Be Fair	blz. 3
Senioren volleybal	blz. 4
Jeugdvolleybal	blz. 5
Verslag van de D-pupillen	blz. 5
Fruittoernooi 2008	blz. 6
Inkijkertje: Dick en Janny Zijp	blz. 7
Mijn uitdaging in Zuid-Afrika, deel 4	blz. 8
Ledenvergadering De Zotte Leeuwkes	blz. 9
Oroep van Sinterklaas	blz. 10
Koekactie van koor "De Reflectors"	blz. 12
KWF	blz. 12
Feestelijke onderscheiding van Zonnebloemvrijwilligers	blz. 12
Speltraining aan individuele amateurtoneelspelers	blz. 13
Bijna Thuis Huis Emmeloord houdt open huis	blz. 14
Cursus reanimatie en AED	blz. 15
Jongeren en Rouw	blz. 16
Natuurmoment Voorsterbos	blz. 17
De Ceder	blz. 18
Inleverdatum voor kopij van De Uitkijk	blz. 19
Adverteren in De Uitkijk	blz. 19
Activiteitenkalender	blz. 19

Dorpsbelang

Dorpenkeuring

De 'Dorpenkeuring 2008' heeft voor Kraggenburg niet het resultaat gebracht waar we al sinds jaar en dag, als een soort vanzelfsprekendheid, een beetje van uit gaan. In het 'overall'-klassement zijn we gezakt van plaats 3 naar 4. Maar in het milieuklassement, ons paradepaardje, kelderde Kraggenburg van 1 naar 7! Opvallend is dit jaar weer, dat bij de scholen en kerkgebouwen het groen goed is verzorgd. Alleen was men minder te spreken over veel gestort tuinafval en grond. Zwerfvuil en doodgespoten 'groen' waren de keurders ook een doorn in het oog. Wel een grote kans om volgend jaar weer hoger te scoren.

Woningbouw?

Wederom wordt woningbouw genoemd op deze Dorpsbelangpagina. Maar nu met heel slecht nieuws. De bestemmingsplanwijziging voor 'Kraggenburg West' heeft, door onoplettendheid van de gemeente, de Raad van State niet overleefd. Weer worden de, zo lang gewenste, nieuwbouwplannen abrupt de kop ingedrukt. Door opnieuw de procedures te moeten starten, zal de komende jaren de nieuwbouw in Kraggenburg helaas op een ZEER laag pitje staan.

Sinterklaas

Zaterdag 22 november is de grote dag. Dan komt de Goedheiligman aan in Kraggenburg! Om 10.00 uur zal zijn boot aanmeren bij de loswal en van daar gaat hij naar het Klokhuis toe. Maar... zijn Pietenband zal vanaf 9.30 al een rondje door het dorp lopen om iedereen mee te nemen naar de aankomst. Dus allemaal aansluiten! En als papa's, mama's, opa's of oma's nog leuke anekdotes weten van kinderen van groep 1 t/m 4, die de Sint nog niet weet, maar wel moet weten, kunnen ze verderop in deze Uitkijk lezen wat ze moeten doen.

Verkeersregelaar

De laatste jaren wordt er met evenementen 'op de openbare weg' steeds meer gelet op veiligheid; en dat is nodig ook. De term verkeersregelaar hoor je dus ook steeds vaker. Voor bijvoorbeeld een Steprace, Leeuwenronde of dikke bandenrace, zijn deze mensen onmisbaar. Daarom wil de STEK op 27 oktober een cursus gaan geven waarin u tot verkeersregelaar wordt opgeleid. Geef u op en draag bij evenementen bij aan de veiligheid van anderen.

Oranjefonds

Het oranjefonds poogt bij te dragen aan financiële ondersteuning van sociaal maatschappelijke doelen. We waren blij verrast dat dit fonds een heel mooi bedrag wilde overhandigen aan de nieuw opgerichte Stuurgroep Evenementen Kraggenburg. Een bedrag waar deze STEK veel activiteiten voor jeugd, 'midlifers' en ouderen van kan organiseren.

Namens Dorpsbelang, Tonny Kommers (secretaris)

STUURGROEP EVENEMENTEN KRAGGENBURG

27 OKTOBER CURSUS VERKEERSREGELAARS

STEK organiseert op 27 oktober 2008 om 20.00 uur in 't Klokhuis in samenwerking met politie Flevoland een avond om verkeersregelaars op te leiden voor 1 jaar.

Wil jij ook verkeersregelaar worden en heb je nog niet opgegeven? Bel of mail dan voor 13 oktober even naar één van onderstaande personen. De cursus is kosteloos.

Met vriendelijke groet,

Barbara de Vries (karste@zonnet.nl - 252065)
Marjo van Diepen (sj.diepen@planet.nl - 252676)
Maya Kutschruiter (jkutschruiter@hetnet.nl - 252822)
Irene Gerritzen (igerritzen@hetnet.nl - 251933)



UITNODIGING JAARVERGADERING S.V. BE FAIR

Wij willen al onze leden, ereleden, ouders van jeugdleden, trainers en donateurs hierbij uitnodigen voor onze jaarvergadering die gehouden wordt op:

Woensdag 15 oktober in het Klokhuis aanvang 20.30 uur

Agenda:

1. Opening
2. Notulen vorige vergadering
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslagen:
 - Volleybal jeugd
 - Volleybal senioren
 - Gymnastiek
 - Sportief wandelen
 - BOM
 - Looptrimgroep
 - Avondvierdaagse
 - Stratenvolleybal

Pauze

5. Jaarverslag van de penningmeester
6. Bestuursverkiezingen:
Aftredend en herkiesbaar: Tonny Kommers (afd. volleybal senioren)
Yvonne Meester (afd. secretariaat)
Tegenkandidaten kunnen zich tot 24 uur voor de vergadering melden bij:
Y. Meester tel: 252347 of Sonja Folkertsma tel: 852290
7. Verslag kascommissie
8. Benoeming nieuwe kascommissie
9. Rondvraag
10. Sluiting

**Graag zien wij U op deze vergadering
Met vriendelijke groet,**

Het bestuur van Be Fair

Senioren-volleybal.

In een paar maanden kan er een boel gebeuren. De nieuwe competitie zullen we niet, zoals eerder gemeld, met twee damesteams gaan spelen, maar helaas toch met één. Na veel wikken en wegen, is besloten om de twee teams, vlak voor de eerste wedstrijd, samen te voegen. De bases van de twee teams bleek toch te klein om er een zorgeloze competitie mee te draaien. Heuglijke (zwangerschappen) en minder leuke feiten (blessures) hadden dusdanige invloed op het aantal teamleden, dat deze impopulaire beslissing is genomen. Jammer genoeg leidde dit besluit tot het opzeggen van enkele leden. Positief aspect in dit verhaal is het feit dat de basis van het damesteam van Be Fair nu dusdanig is, dat er niet snel met te weinig speelsters aan een wedstrijd zal worden begonnen.

Rest mij nog u het overzicht te geven van de wedstrijden van de twee seniorenteams. Mocht u eens een wedstrijdje willen bekijken, bent u van harte uitgenodigd.

	Datum	d/h	Wedstrijd	Zaal	Tijd
07-10	d1		B.F. – Van Dalfsen/Ruutv 2	EvB-hal Ens	19.30
	h1		B.F. – Nakala 1	EvB-hal	20.45
14-10	d1		Landstede 5 – B.F.	Thorbecke sch.g.	21.00
	h1		VVSA 2 – B.F.	De Burght	19.30
28-10	d1		B.F. – Bas Autowas 3	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – CSV 5	EvB-hal	20.45
04-11	d1		N.V.C. 1 – B.F.	De Eendracht	21.15
	h1		VC Emmeloord 2 – B.F.	PWA-hal	19.30
11-11	d1		B.F. – Espel/Creil 1	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – Bas Autowas 4	EvB-hal	20.45
18-11	d1		Dalvo 2 – B.F.	De Trefkoele	21.15
	h1		SVM 2 – B.F.	Triangel	20.45
25-11	d1		Wythmen 1 – B.F.	Gymz. De Elshof	20.45
02-12	d1		B.F. – Bas Autowas 4	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – NVC 1	EvB-hal	20.45
16-12	d1		Vovem '90 5 – B.F.	PWA-hal	20.45
	h1		Vovem '90 4 – B.F.	PwA-hal	19.30
06-01	d1		B.F. – SVM 2	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – Dalvo 2	EvB-hal	20.45
13-01	d1		S.V.I. 3 – B.F.	BDG-hal	20.30
	h1		Espel-Creil 1 – B.F.	Toernooihal	21.30
20-01	d1		B.F. – Landstede 5	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – VVSA 2	EvB-hal	20.45
27-01	d1		Bas Autowas 3 – B.F.	Het Anker	20.15
	h1		CSV 5 – B.F.	De Bolder	20.15
03-02	d1		B.F. – N.V.C. 1	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – VC Emmeloord 2	EvB-hal	20.45
10-02	d1		Espel-Creil 1 -- B.F.	Toernooihal	20.15
	h1		Bas Autowas 4 – B.F.	De Bolder	20.15
24-02	d1		B.F. – Dalvo 2	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – SVM 2	EvB-hal	20.45
03-03	d1		B.F. – Wythmen 1	EvB-hal	19.30
10-03	d1		Bas Autowas 4 – B.F.	Het Anker	20.15
	h1		NVC 1 – B.F.	De Eendracht	21.15
17-03	d1		B.F. – Vovem'90 5	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – Vovem '90 4	EvB-hal	20.45
24-03	d1		S.V.M. 2 – B.F.	De Triangel	19.30
	h1		Dalvo 2 – B.F.	De Trefkoele	21.15
31-03	d1		B.F. – SVI 3	EvB-hal	19.30
	h1		B.F. – Espel-Creil 1	EvB-hal	20.45
07-04	d1		Van Dalfsen/Ruutv 2 – B.F.	d'Overtoom	19.00
	h1		Nakala – B.F.	EvB-hal	21.30

m.vr.gr. Tonny Kommers

Jeugdvolleybal

We zijn dit seizoen met 2 teams gestart, en wel een A en een C team. Het was weer een hoop gepuzzel vanwege de grote leeftijdsverschillen binnen de teams. Maar het is weer gelukt en bij het schrijven van dit stukje hebben we de eerste competitiewedstrijd erop zitten en hebben beide teams gewonnen, een goed begin dus.

In maart hebben we 3 keer een volleybalclinic op de basisschool aangeboden, verzorgd door de NEVOBO, dit heeft ons aardig wat nieuwe leden opgeleverd. Op de maandagavond van 18.00 tot 19.00 uur trainen er ongeveer 10 jongens en meisjes enthousiast o.l.v. Rachel. Het is de bedoeling om met het groepje meisjes in januari ook te starten met het spelen van wedstrijden. Dus heb je zin om te leren volleyballen kom gerust eens kijken en/of meedoen.

Eind vorig seizoen heeft de trainer van het (toen nog) B team ons verlaten, we moesten dus op zoek naar een nieuwe trainer. Na verschillende advertenties en vele telefoontjes werden we op de valreep (vlak voor het nieuwe seizoen) benaderd door Gijsbert van Doesburg. Na een kennismakingsgesprek waren wij een trainer rijker. Helaas te vroeg gejuicht, na 1 training gegeven te hebben kregen we het bericht dat Gijsbert een scheurtje in zijn ruggenwervel heeft. Dit betekent 3 maanden geen training geven, wederom een groot probleem. Zowel voor Gijsbert als voor ons. Wij hebben dit inmiddels opgelost, Adri Janse wil deze maanden wel voor Gijsbert invallen. Daar zijn we uiteraard erg blij mee. Aangezien Adri de eerste weken nog druk met de appelpluk is, heeft Barbara de Vries aangeboden deze weken voor haar rekening te nemen. Ook daar zijn we erg content mee. Het is een moeizame start geweest maar we gaan ervan uit dat we vanaf nu in een rustiger vaarwater zitten en een sportief seizoen zullen beleven.

Namens Be Fair
Diana Potters



Opgericht 18-05-1955

FC KRAGGENBURG

VOETBALJAARGANG 2007-2008

Verslag van de D-pupillen.

Na één training stond de eerste wedstrijd van het D1 team tegen Ens gepland. Het was voor mij een puzzel om een ieder op de juiste positie neer te zetten, omdat het voor de meeste spelers de eerste keer was dat er op het "grote" veld gevoetbald moest worden. In de eerste helft stond de verdediging redelijk goed, maar het middenveld gaf niet de gewenste aansluiting en dus was er voor onze spitsen geen of onvoldoende aanvoer. Toch was Ens niet bij machte om op eigen kracht een doelpunt te maken, het was aan knullig balverlies op het middenveld en slordig uitgooien van onze keeper te wijten dat zij de rust ingingen met een 2-0 voorsprong.

Na de rust probeerde ik meer spelers op bepaalde posities uit maar al gauw bleek mijn basis de beste. Ens sneed meer en meer door onze linies heen, mede omdat velen de draad door het vele wisselen volledig kwijt waren. De einduitslag van 8-0 was wat mij betreft dan ook geen graadmeter voor de krachtsverhoudingen.

De tweede bekerwedstrijd was uit tegen VHK. Op een enkele wijziging in de achterste linie na stond de basis van het elftal zoals tegen Ens op het veld. De twee centrale middenvelders Sverre Zielman en Reinier Riezebos dienden voor een goede verbinding te zorgen tussen achter- en voorhoede. Dit ging in de eerste helft heel goed. Toch was het VHK dat de score opende, een lange bal op hun snelle spits was voldoende om de achterhoede te laten staan. De tweede goal was bijna identiek. Ruststand ondanks het veldoverwicht was dan ook 2-0.

In de rust met name gesproken over het naïeve verdedigen van de één en het erg lieve aanvalsspel van de ander. Na rust was de eerste de beste uitval van VHK meteen weer raak. Onze verdediging gaf de spits van de tegenpartij te veel kans. Ook moest het team van mij een tandje bij schakelen en iets meer wedstrijdmentaliteit laten zien. De dosis energie die ik er vanaf dat moment instak sloeg over op de groep, ons veldspel werd mede door het nu winnen van duels beter en VHK kwam meer en meer onder druk te staan met als gevolg 3 doelpunten op rij voor ons. Het einde van de wedstrijd was in zicht toen de verdediging achterin de bal niet wilden wegspelen naar het middenveld. Balverlies was hun deel, al konden zij er met kunst en vliegwerk nog een corner van maken. Die corner was voor VHK alles of niets. Wij kregen de bal niet meer weg en het werd, na wel eerst een handsbal, toch nog 4-3 voor VHK.

Johan Tadema.

Fruittoernooi 2008

Op 24 augustus was het weer zover: het jaarlijkse fruittoernooi! De commissie dacht 10 teams te hebben gestrikt voor de editie van 2008, maar helaas moest het team van (oud) Ens zich een week voor het toernooi alsnog terug trekken. Nadat bleek dat het team van Hoogeveen zonder afbericht niet op kwam dagen, ging het toernooi van start met 8 teams. In poule A werd door SC Emmeloord, Oldeholpade, VENO en FC Kraggenburg 2 gestreden om 2 plekken in de kruisfinale. VENO werd uiteindelijk eerste in deze poule, gevolgd door FC Kraggenburg 2 op de tweede plaats. In poule B werd de strijd geleverd door Old Forward, RKO, Bant en FC Kraggenburg 3. FC Kraggenburg 3 werd helaas derde in de poule. Nummer 1, RKO en Old Forward, gingen uiteindelijk door naar de kruisfinales.

In de kruisfinales was RKO niet opgewassen tegen FC Kraggenburg 2 (3-0), maar bij VENO tegen Old Forward moesten penalty's de doorslag geven. VENO bleek hier de sterkste in te zijn.

In de finale tussen VENO en FC Kraggenburg 2, begon FC Kraggenburg 2 sterk en kwam al snel op 1-0, met kansen op 2-0. Deze viel echter niet, waarna VENO beter in de wedstrijd kwam en de gelijkmaker scoorde. In de reguliere speeltijd werd niet meer gescoord, waarna de wedstrijd door een golden goal van FC Kraggenburg beslist werd.

Hiermee heeft FC Kraggenburg 2 voor het tweede jaar op rij het toernooi gewonnen!

Het toernooi werd in goede banen geleid door de scheidsrechters Jean-Paul de la Vieter, Ton van Steen, Paul de la Vieter en Henk Beekman.

De commissie fruittoernooi wil de vrijwilligers en sponsors bedanken die deze dag mede mogelijk hebben gemaakt.

Al met al kijkt de commissie fruittoernooi terug op een geslaagde dag, waarbij op een aantal hechtingen bij een speler van Old Forward na, geen noemenswaardige blessures zijn ontstaan.

De Uitzicht staat ook op het web - www.kraggenburg.nl

Inkijkertje: Dick en Janny Zijp

Dick en Janny Zijp woonden van mei 1970 tot januari 1979 in Kraggenburg. Vanwege een nieuwe baan als medewerker op het proefbedrijf voor de fruitteelt aan de Neushoornweg verhuisden Dick (toen 33) en Jannie (29) samen met hun dochters Marieke (5) en Henriette (3) vanuit het Noord-Hollandse Schellinkhout naar de AJ Rennenstraat in Kraggenburg. Negen jaar later verhuisden ze naar IJsselmuiden

Ik spreek Jannie bij het bezoekerscentrum in het Waterloopbos waar ze als vrijwilligster van Natuurmonumenten de mensen wegwijs maakt. Het is een prachtige najaarsdag en het is er druk. We nemen plaats op een bankje buiten in de zon.

Jannie: 'Via zwager Piet Oud hoorden we dat er een medewerker gevraagd werd op het proefbedrijf. Op zoek naar een huis hoefden we niet. We trokken in het huis van Dick's voorganger. De AJ Rennenstraat was een leuke straat om te wonen. En Kraggenburg een leuk dorp. Er was een actief verenigingsleven, waar we al snel aan deelnamen. Het bos en het zwembad waren dichtbij. Dat was met name fijn voor de kinderen. Die hebben hun zwemdiploma's in Kraggenburg gehaald.'

'Wat waren jullie activiteiten in Kraggenburg?'

'We woonden nog maar amper in Kraggenburg toen Piet Paauw al aan de bel trok. Hij had gehoord dat Dick keeper was en het tweede zat dringend verlegen om een keeper. In het seizoen 72/73 zijn ze kampioen geworden.' Jannie pakt een krantenknipsel van het kampioenteam. Ik herken Wim van Dok en Jan de Graaf respectievelijk als trainer en leider. Een paar spelers wonen nog steeds in Kraggenburg, zoals Bert van de Berg, veel zijn verhuisd, zoals Piet Santbergen en een aantal is overleden zoals Wim van Dok, Bert van Dongen en Bertus Ruys. Na zijn actieve carrière trainde Dick de Kraggenburger junioren.

Jannie zat in de oudercommissie van de lagere school, is zes jaar voorzitter geweest van de Plattelandsvrouwen, was leidster van de Peuterspeelzaal en plukte net als veel vrouwen in die tijd appels (bij Piet en Truus Paauw). Daarnaast was ze het eerste niet katholieke lid van St Genesius (samen met Jan Keijzer).

'Hoe zat dat?'

'Dat is een mooi verhaal. St Genesius was toentertijd een katholieke vereniging. Ik wilde graag bij toneel, maar ik was vanzelf niet katholiek. Nou jammer dan, dacht ik. Tijdens het 25-jarig bestaan van Kraggenburg werd er een eenakter opgevoerd. Daar waren zes mensen voor uitgenodigd: twee katholieken, twee protestanten en twee niet gelovigen. Jan Keijzer en ik zaten er bij namens de laatste groep. Bert van Dongen hoorde dat ik wel bij toneel wilde. Hij zei: 'Dat ga ik regelen. We kunnen wel nieuwe, jonge leden gebruiken want de vereniging vergrijsst'. Vervolgens werd ik uitgenodigd en ik dacht: leuk ik mag meedoen. Later dacht ik, best speciaal dat het zo gelopen is. Het was eigenlijk noodgedwongen maar daar heb ik nooit iets van gemerkt. Achteraf waardeer ik het dat de groep mij meteen opnam.'

'Was er veel verschil met jullie oude woonplaats Schellinkhout?'

'Ik dacht hier is nieuw land, dus nieuw leven. Het viel me daarom tegen dat er drie scholen, drie kerken en drie vrouwenverenigingen waren. Toen ik net voorzitter was, had ik het idee; dat zal ik eens bij elkaar brengen.' Lachend: 'Zo optimistisch was ik.'

'Wat waren de hoogtepunten?'

'De feestweken en met name het jaar dat we de straat als de Fabeltjeskrant hadden ingericht. Er was zelfs een praathuis, waar het elke avond feest was. Grote aanjager was Peter Smeets. Hij verzorgde het thema en was ook actief in de uitvoering. Ook hadden we met Kerst verlichte kerstbomen in de straat en kransen aan de deuren. Het ging ook nog sneeuwen en Hans Veenhuis kwam foto's maken. Het was druk in de straat met kijkers. Toen Peter verhuisde, is het langzaam minder geworden. We wilden wel, maar we misten de creativiteit.' Namens Dick vertelt Jannie dat hij de voetbaltrip met de junioren naar Schellinkhout ook een hoogtepunt vond. 'De jongens gingen met de boot van Urk naar Enkhuizen, daar stonden busjes klaar en vervolgens speelden ze tegen zijn oude club. Laatst met Oord vertelde een van die jongens dat hem dat altijd was bijgebleven. Dat deed Dick veel plezier.'

'Wat was er bijzonder aan Kraggenburg?'

Ik heb me er altijd erg thuis gevoeld. Dat heb ik daarna in IJsselmuiden niet meer ervaren. In Kraggenburg waren er wel de verschillen in geloof, maar het kon naast en met elkaar leven. Dat vond en vind ik nog steeds heel speciaal.'

Annemieke Janse

Mijn uitdaging in Zuid-Afrika!!

Zoals jullie in de vorige Uitkijken hebben kunnen lezen, ben ik eind april naar Zuid-Afrika vertrokken om daar een opleiding aan de Body Stress Release Academy te gaan volgen. Ik schrijf dit laatste stuk nog in Zuid-Afrika, maar tegen de tijd dat jullie dit lezen ben ik, met een Body Stress Release (BSR)-diploma op zak, weer in Nederland aangekomen.

Deel 4: Mijn diploma en weer naar huis

Eind augustus hadden we de examens, zowel theorie als praktijk. Ik heb de hele periode heel goed gescoord en had mijn diploma zo goed als binnen. De maand september stond in het teken van de stage. Ik had zes klanten die ik allemaal drie keer een Body Stress release heb gegeven. Drie keer is nodig voor het opstarten van het proces van zelfgenezing als gevolg van verbeterde communicatie in het lichaam na de release. Nou hadden we al heel veel op elkaar geoefend, we kregen allemaal twee keer per week een release van een collega student, maar dit is toch heel anders. Je moet nieuwe klanten uitleg geven over BSR, je moet ze behandelen en achteraf een uitleg geven over wat je hebt gevonden. Tussendoor hadden we ook nog school, maar dat was vooral gericht op evaluatie van de gedane releases en op het opstarten van een praktijk. Heel leerzaam.

Ik wil jullie graag vertellen over één van mijn klanten, een jongetje van 15 maanden. Als ik er aan terugdenk ga ik nog steeds een beetje vliegen (met de vleugels die je krijgt van het doen van de release). Ik behandelde vader en zoon. Zowel vader als zoon hadden niet echt problemen, maar ze wilden zien wat BSR voor ze kon betekenen. Nou hoef je niks te hebben om BSR te doen, je lichaam kan altijd wel een steuntje gebruiken, dus begon ik. Eerst deed ik de release op de vader. Zoonlief kon net lopen dus waggelde een beetje om de couch (BSR-bank) heen. Na de release vond ik de spullen uit het klaslokaal die hij had ontdekt op de grond. Maar goed, geen schade en hij was aan de beurt. Kinderen van zijn leeftijd liggen op de borst van de vader of moeder (die op de rug op de couch ligt). In het begin was hij heel bewegelijk maar na een minuut of 5 ging hij heel rustig op de borst van zijn vader liggen en bleef de hele release zo liggen. Vader apetrots (niks is fijner dan dat je kind relaxt op je borst/buik gaat liggen) en ik glimmend. Ik kreeg echt het gevoel dat hij voelde dat ik het goed met hem voor had en hij gaf zich er volledig aan over.

De tweede keer was de moeder er ook bij. Ze vertelde dat het jongetje beter liep (ik zag het zelf ook) en ondanks de verhuizing van het gezin in die week ervoor heel goed in zijn vel zat (hij was voor de eerste release heel geïrriteerd geweest). En de constipatie die hij al sinds zijn geboorte had was verdwenen. Na een dag diaree direct na de release was de stoelgang normaal. Na de release van de vader, en een heel gevecht tussen moeder en kind (om hem rustig te houden, en ik kon oefenen op concentratie op de release terwijl je wordt afgeleid), was hij weer aan de beurt. Hij vleide zich al tegen vaders borst terwijl ik nog moest beginnen. Twintig minuten heeft hij stil gelegen! Ik kon alles doen en was zo klaar. Ik was zo gelukkig dat ik dit mee mocht maken. Vader keek onder de release regelmatig met zo'n trotse blik naar moeder. Daar alleen al kreeg ik energie van. Ik had echt vleugels na die tijd. Ik had die dag vier releases gedaan in 2 uur, maar had energie voor 10. Tijdens de derde release van vader rende hij rond (in plaats van beter lopen rende hij nu, wat hem eerder nog niet lukte!). Moeder was er weer bij en werd helemaal gek van hem. Dus niet alleen hij rende rond, maar moeders ook. Weer een goede oefening voor mij om me te concentreren. Tijdens de release van het jongetje lag hij voor een paar minuten weer roerloos stil en toen begon hij te bewegen en te praten. Hele kinderverhalen hield hij. Zijn nek heb ik amper kunnen doen, hij probeerde mijn hand weg te duwen, maar de testen die ik wel kon doen gaven aan dat er geen stress meer zat. Wat we hadden geleerd op school, dat een kind goed bewust is van zijn lichaam en stil ligt zolang hij weet dat je iets doet wat goed voor hem is, kwam hier goed uit. Als een kind weer gaat bewegen betekent het dat je hebt gedaan wat nodig was. Ik was dus in vijf minuten klaar. Hij gaf me feitelijk aan dat hij verder niks meer nodig had. Wat een ervaring! Ik hoop dat ik ook veel kinderen in mijn praktijk krijg. BSR is overigens goed voor mensen van alle leeftijden.

Op het moment dat ik dit stuk schrijf ben ik al klaar met de opleiding en met hele goede cijfers geslaagd. Alleen de afstudeer ceremonie en party heb ik nog voor de boeg. Taco is hier nu en we vliegen samen weer naar huis. Als jullie dit lezen ben ik alweer thuis en met mijn praktijk begonnen. Taco heeft tijdens mijn afwezigheid een grote kamer verbouwd tot wachtkamer en praktijkruimte. Ook mijn BSR-couch (een speciale tafel om de releases op te doen, die je na de release weer op je voeten terugzet) staat er al in. Ik ga zelf nog de finishing touch doen als ik weer thuis ben. Op 1 november ga ik een heuse open dag houden zodat jullie de mooie ruimte en speciale BSR-couch allemaal kunnen komen bewonderen. Ondertussen start ik al wel met de praktijk, dus kunt je al eerder langskomen.

Tot gauw, Sonja Kamminga



DE ZOTTE LEEUWKES

Kraggenburg



Ledenvergadering Carnavalsvereniging De Zotte Leeuwkes

Aan alle leden,

Hierbij willen wij alle leden uitnodigen voor onze jaarvergadering. Deze vindt plaats op **7 november 2008 om 20.30** uur bij HCR Van Saaze.

De volgende punten zullen tijdens de jaarvergadering aanbod komen:

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Notulen jaarvergadering 2007
4. Jaarverslag carnavalsseizoen 2007 - 2008
5. Financieel verslag
6. Contributie
7. Aftreden en herkiezen van (nieuwe) raadsleden
8. Activiteitenkalender
9. Schaduwraad
10. Goede Doel
11. Rondvraag / Sluiting

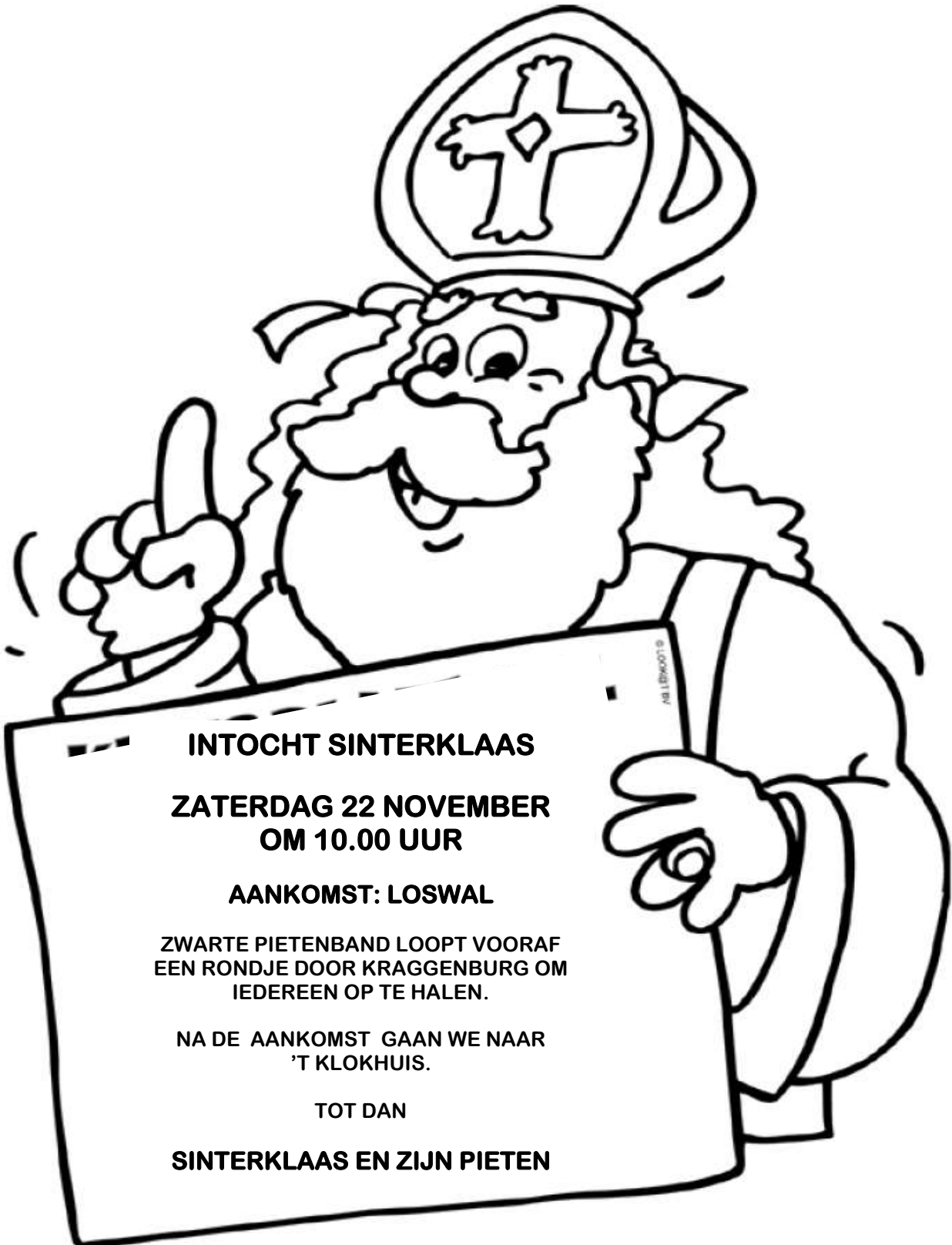
Ook dit jaar stelt de raad haar kennis en/of arbeid weer beschikbaar. Suggesties kunnen t/m 6 november 2008 schriftelijk worden ingeleverd bij Barbara de Vries - van Egmond, Zwartemeerweg 44b te Kraggenburg

Wij hopen jullie allen te mogen verwelkomen op 7 november.

Namens Carnavalsvereniging De Zotte Leeuwkes,

Barbara de Vries – van Egmond

OPROEP VAN SINTERKLAAS



SINTERKLAAS

Lieve Kinderen van Kraggenburg,

Zaterdag 22 november komt Sinterklaas samen met zijn zwarte pieten weer in Kraggenburg aan.

Wij vinden het leuk als er kinderen zijn die na de aankomst in 't Klokhuis voor Sinterklaas willen optreden.

Misschien vind jij het leuk om te dansen, een liedje te zingen, muziek te spelen of iets te vertellen, alleen of samen met vriendjes of vriendinnetjes.

Laat het ons zo snel mogelijk weten en dan mag jij je kunsten vertonen aan Sinterklaas.

Je kunt je aanmelden bij:

Marjo van Diepen tel. 252676 of mail: sj.diepen@planet.nl

Barbara de Vries tel. 252065 of mail: karste@zonnet.nl

Brievenbus:

Vanaf 1 november staat bij De Troefmarkt de brievenbus van Sinterklaas. Iedereen mag daar post zoals tekeningen, verlanglijstjes, bijzondere verhalen etc.. etc.. bestemd voor Sinterklaas in doen.

Als laatste een oproep aan alle opa's en oma's, vaders, moeders, leid(st)ers etc. Als jullie iets hebben gehoord of gezien waarvan je denkt: dat moet Sinterklaas weten, geef het dan door aan bovenstaande personen of maak gebruik van de Brievenbus van Sinterklaas.

©LOOK&TV

Voor alle bovenbouw-kinderen, die het leuk vinden, is er dit jaar een leuk spel in de gymzaal in plaats van film kijken. Neem je gym schoenen mee!

Koekactie van koor "De Reflectors"

Op zaterdag 15 november a.s. komen de leden van het koor "De Reflectors" uit Kraggenburg langs om speculaaskoek te verkopen. De opbrengst van deze actie wordt gebruikt voor liederen aankoop en overige zaken. Dit jaar zullen alleen de mensen die in het dorp wonen, worden bezocht. De mensen van de buitenwegen die het koor willen steunen, kunnen van 9.00 tot 12.00 uur bij de Protestantse kerk koeken kopen.

Iedere donderdagavond repeteert het christelijk koor "De Reflectors" in een kerkzaal van de Protestants Kerk te Kraggenburg. Men zingt van 19.45 uur tot 21.30 uur. Dit gezellige koor zingt onder leiding van de enthousiaste dirigente Alien Boes uit Sint Jansklooster.

De leden komen uit diverse plaatsen in de wijde omgeving. De Nederlands- en Engelstalige liederen worden begeleid met piano, muziekband of a capella gezongen. Er is veel variatie in de liederen. Een aantal keren per jaar wordt er opgetreden. Op onze website www.reflectors.tk staat het repertoire en overige info vermeld. Wilt u meer weten van het koor of wilt u een keer mee komen zingen? U bent van harte welkom!

Neem dan contact op met Elly Remijnse, Paardenweg 4, tel.nr. 252513.

KWF

De collecte.

De collectanten voor de Kankerbestrijding hebben opnieuw zeer goed werk verricht.

Er is een bedrag van € 1.620,06 opgehaald.

Hartelijk dank voor uw gift in de collectebus of in het winkelbusje bij Annie en Leo's Buurt-Super en natuurlijk grote dank aan al onze collectanten.

Extra Gift voor het KWF.

Op 26 september jl. heeft er een première plaatsgevonden van de DvD-film "Operatie: Stop de criminelen". Deze film is o.a. gemaakt door onze dorpsgenoot Pascal Teeuwen. Voor deze film heeft Pascal diverse sponsors gevonden. De opbrengst van deze film was bestemd voor het KWF.

Op deze avond mochten ook wij aanwezig zijn. Ten eerste hebben we ontzettend genoten van de film en ten tweede mochten wij een bedrag van € 650,00 in ontvangst nemen.

Wij willen Pascal en zijn studiegenoten heel hartelijk bedanken voor deze onverwachte en spontane ondersteuning voor het KWF.

Willy Bremer en Truus Stoffelen

Feestelijke onderscheiding van Zonnebloemvrijwilligers

Namens de organisatie "De Zonnebloem" heeft regio bestuurslid Ine Elshof de dames Toos van Egmond en Zwanny Looise verrast met de zilveren "Zonnebloeminsigne" met de daarbij behorende oorkonde.

Zij zijn respectievelijk 10 en 15 jaar vrijwilligsters van de afdeling Kraggenburg.

Zwanny is in die 15 jaar geruime tijd secretaresse geweest, ze heeft bezoekwerk gedaan en mee gewerkt aan de jaarlijkse loten verkoop. Zij hielp bij de activiteiten zoals uitstapjes met de gasten en kerstmarkten waar het werk van de zonnebloem wordt gepresenteerd. Ze is inmiddels, o.a. wegens verhuizing, gestopt. Zwanny bedankt voor de goede samenwerking namens de vrijwilligers en vast en zeker ook bedankt namens de gasten van de afdeling Kraggenburg.

Toos gaat voorlopig nog door met dit mooie werk. Zij is al jaren voorzitter, ze heeft al vele bezoeken afgelegd en mee gewerkt met diverse activiteiten. Toos heeft steeds weer nieuwe ideeën voor de zonnebloemgasten.

Toos en Zwanny gefeliciteerd met jullie onderscheiding.

Namens de zonnebloemvrijwilligers, Joke Christiaens



Korte en krachtige speltraining aan individuele amateurtoneelspelers, een opstap naar Passie in de Polder 4.

Het Centrum Amateurkunst Flevoland heeft inmiddels drie afleveringen van Passie in de Polder op haar naam staan. Theater op locatie in de Noordoostpolder, waarvan voorstellingen uitgevoerd door ambitieuze amateurspelers uit de polder zelf, een onderdeel vormen.

In 2009 wordt de vierde aflevering van Passie in de Polder verwacht. De voorbereidingen zijn inmiddels van start gegaan. De locatie is al bekend: Hotel Van Saaze zal gedurende enkele dagen het decor en de verblijfplaats zijn van Passie in de polder 4.

Ter voorbereiding biedt Het CAF dit najaar een korte verdiepende speltraining aan op een achttal dinsdagavonden. Individuele toneelspelers van 16-80 jaar kunnen zich hiervoor aanmelden.

Inhoud:

Een korte maar krachtige training waarin de spelvaardigheden van de spelers verder zullen worden verkend en verdiept of verbreed. Na afloop van deze training zullen de deelnemers zich meer bewust zijn van hun persoonlijke talenten en leerpunten op het gebied van toneelspele. Er wordt gewerkt met spel oefeningen en met tekstfragmenten uit diverse toneelteksten.

Data:

Dinsdagavonden van 19.30 – 22.00 uur

7, 14, 21, 28 oktober en 4, 11, 18, 25 november

Locatie:

Zaal HCR Van Saaze te Kraggenburg, Dam 16, 8317 AV

Kosten:

€ 45,- jongeren t/m 21 jaar

€ 75,- vanaf 21 jaar

Docent:

De adviseur theater van de provincie Flevoland, Myriam Cloosterman, zal voor deze training professionele theaterdocenten inzetten.

Aanmelden tot uiterlijk vrijdag 3 oktober a.s. via:

c.deijnum@dekubuslelystad.nl

Bijna Thuis Huis Emmeloord houdt open huis

De vrijwilligers van het Bijna Thuis Huis in de Hof van Smeden Houttuinen 24 in Emmeloord organiseert op zaterdag 11 oktober een Open Huis. Van 11.00 tot 16.00 uur is iedereen van harte welkom om kennis te maken met het werk van Terminale Thuishulp Noordoostpolder-Urk. Het Open Huis in het Bijna Thuis Huis valt in de landelijke week van de palliatieve zorg, deze is van 10 tot en met 17 oktober. Meer informatie is te vinden op www.tthnop-urk.nl.

Het Bijna Thuis Huis biedt de mogelijkheid om in een huiselijke sfeer de laatste levensfase door te brengen, bijgestaan door vrijwilligers van Stichting Terminale Thuishulp Noordoostpolder-Urk. Wanneer de eigen woning niet geschikt is en overplaatsen naar een zorginstelling niet gewenst is, dan biedt het Bijna Thuis Huis een prettige huiselijke omgeving om te sterven. Alle inwoners van de Noordoostpolder en Urk kunnen hiervan gebruik maken om hun terminale levensfase door te brengen. Ook bieden de vrijwilligers van TTH hulp wanneer mensen hun laatste levensfase thuis doorbrengen, meestal als aanvulling van mantelzorgers.

Het thema van de week van de palliatieve zorg is dit jaar "Laat je Raken". Bij palliatieve zorg gaat het om de mens die terminaal is. TTH Noordoostpolder-Urk heeft als doel om de kwaliteit van zorg rond het sterfbed te verbeteren. Zestig vrijwilligers zijn hiervoor opgeleid en zetten zich in voor hun medemens in de laatste levensfase. Dit is nog niet algemeen bekend. Vaak denken mensen dat de laatste levensfase nog ver weg is, maar dat kan soms helaas snel veranderen. Het is daarom goed om de open dag te bezoeken en van de mogelijkheden op de hoogte te zijn. Naast de open dag is er van 10 tot 17 oktober in de bibliotheek in Emmeloord en Urk een tafel ingericht met informatie over terminale thuishulp en palliatieve zorg.

Wanneer er op 11 oktober een gast in het Bijna Thuis Huis verblijft kan de open dag niet doorgaan, dit vermelden wij dan op onze website www.tthnop-urk.nl

Stichting Terminale Thuishulp Noordoostpolder – Urk

**→ Het inleveradres voor kopij voor de Uitzicht is:
uitkijk@kraggenburg.nl**

→ of Neushoornweg 24 ←

Cursus reanimatie en AED.

In ons land worden elke week ruim **300** mensen buiten het ziekenhuis plotseling getroffen door een hartstilstand. In circa 80% van de gevallen gaat het om 55-plussers in de thuissituatie. Een hartstilstand is levensbedreigend, omdat de organen geen zuurstof meer krijgen. Alleen directe reanimatie door een partner, familielid, collega of toevallige getuige kan iemands leven redden. Onmiddellijke alarmering van de ambulance is echter minstens zo belangrijk.

De overlevingskansen van de meeste slachtoffers nemen extra toe als er snel wordt gedefibrilleerd. Bij defibrillatie wordt geprobeerd om het hart weer in een goed hartritme te brengen door middel van een krachtige stroomstoot. Dit gebeurt met een **Automatische Externe Defibrillator (AED)**.

Dit is een betrouwbaar en veilig apparaat, waarmee een getrainde leek kan defibrilleren. Wanneer een omstander al heeft gereanimeerd en gedefibrilleerd voordat de ambulance ter plekke is, wordt aanzienlijke tijdswinst geboekt en kan het ambulancepersoneel de reanimatie met meer succes voortzetten. Directe reanimatie door omstanders **verdubbelt** de overlevingskansen van een slachtoffer. Toepassing van de AED **binnen 6 minuten** na ontstaan van de hartstilstand geeft een **overlevingskans van ruim 70%**.

Iedere Nederlander kan thuis, op straat, op het werk en in zijn vrije tijd worden geconfronteerd met een hartstilstand. Iedere Nederlander **kán** hulp verlenen en daarmee levens redden.

Stichting Reanimatie en AED Noordoostpolder (partner van de Nederlandse Hartstichting) organiseert zowel Reanimatie als AED (Automatische Externe Defibrillator) cursussen.

Het is mogelijk een gecombineerde Reanimatie en AED cursus te volgen in 2 avonden van 2 uur elk. Een vooropleiding is niet nodig. Deze cursussen worden dan gegeven aan ± 8 personen.

Kosten € 30,- per persoon.

Bent U al in het bezit van een geldig (laatste herhaling maximaal 1 jaar geleden) Reanimatie certificaat, dan is het mogelijk om een AED cursus te volgen. Deze cursus duurt dan 3 uur voor een groep van 8 personen en kost € 25.- p.p.

Elk jaar volgt er dan een oproep voor een herhalingscursus.

Voor aanmelding of informatie kunt u contact opnemen met mevrouw R. Willems, tel 0527 - 618208 of e-mail: gpwillems@orange.nl:

mw. R. Willems zit in het bestuur van de Stichting Hart in Nood. Deze stichting is vorig jaar opgericht met als doel de aanwezige AED's te inventariseren in de Noordoostpolder. Dit heeft er toe geleid dat er op de site www.hartinood.nl een lijst is te zien (bij donateurs) van bedrijven / instanties / initiatiefnemers van 6 minuten zones, die zich nu toe hebben aangemeld. Deze lijst groeit nog steeds.

Inmiddels heeft de stichting bereikt dat aangemelde bedrijven en instanties bij de aanschaf van een AED korting krijgen bij één van de leveranciers.

Medio oktober wordt de site aangepast. Er komt een kaart (plattegrond) op te staan met de al aangemelde ED's en ook informatie over de te bestellen AED's en een bestelformulier.

Graag zouden wij de bedrijven waar reeds een AED aanwezig is willen vragen zich ook aan te melden.

Een volgende stap is het bevorderen van 6 minuten zones (zie ook www.6minutenzone.nl). Dit houdt in dat bij iedere hartstilstand er binnen 6 minuten wordt gereanimeerd en de AED wordt ingezet. Dit betekent niet alleen dat er veel meer AED's zullen moeten worden aangeschaft, maar ook veel meer mensen opgeleid zullen moeten worden.

De Uitkijk staat ook op het web - www.kraggenburg.nl



**DERDE ONTMOETINGSMIDDAG
IN BANTSILIEK
ZONDAG 26 OKTOBER 2008
13.00 – 17.00 uur**

Voor wie? Jongeren tussen de 18 en 30 jaar die een ouder, een broer, zus of vriend(in) verloren hebben door de dood.

Waarom? Om elkaar te ontmoeten als lotgenoten.
Om te luisteren naar ervaringen van lotgenoten.
Om elkaar te steunen en te troosten.
Om tijd in te ruimen voor het verdriet dat je met je meedraagt.
Om de naam of namen van de overledenen uit te spreken, gewoon omdat hij of zij deel blijft uitmaken van jouw leven.
Omdat dood en leven, verdriet en vreugde bij het leven horen.
Omdat het ons goed doet met elkaar te praten.

Wat gaan we doen?

Ook dit keer zullen enkele jongeren hun ervaring vertellen.
Een gespreksleider en deelnemers van een lotgenotengespreksgroep zullen vertellen over hun ervaringen met de groep het afgelopen seizoen.
Pastor Marita zal kort iets vertellen over rouw en verliesverwerking.

Lotgenoten gespreksgroep?

Afgelopen seizoen zijn we gestart met lotgenoten gespreksgroepen. Drie groepen zijn een keer of 6 bij elkaar geweest onder leiding van twee geschoolde gespreksleid(st)ers. De ervaringen van de jongeren en de gespreksleid(st)ers zijn positief. We bieden komend seizoen ook de mogelijkheid om deel te nemen aan een gespreksgroep met leeftijd- en lotgenoten. Op de ontmoetingsmiddag hoor je wanneer de groepen bij elkaar komen, wie de gespreksleid(st)ers zijn en kun je je aanmelden voor deelname.

Meer informatie?

Voor vragen en aanmelding kun je bij de onderstaande personen terecht. Ook als je je niet aangemeld hebt, ben je van harte welkom! Je mag iemand meenemen, zodat jij je indrukken kunt delen!



Monique Habets-Maas
Bert Verhage
Esther Maes
Mirjam Sijtsma
Ingrid Sijtsma
JanWillem Hilderink

moniquemaasespel@hotmail.com
bert_verhage@hotmail.com
e.maes@zonnet.nl
sijtsmamirjam@hotmail.com
ingridsijtsma@cs.com
hilderink1@hotmail.com

Natuurmoment Voorsterbos

Wanneer het daglicht s' morgens doorkomt, zien we veelal mistbanken en mistvlagen over het veld hangen. De zon heeft meer moeite om de mist te laten oplossen. In veld en tuinen zien we veel spinnenwebben met spinnen tussen grassen en struiken hangen. Dit betekent dat de herfst is aangebroken. Grote troepen spreeuwen doen zich te goed aan de bessen die aan bomen en struiken zitten. In de namiddag groeperen grote groepen spreeuwen zich en vliegen daarna in grote wolken naar hun slaapplaats. Overdag zien we in het Voorsterbos nog een aantal dagvlinders van de zonnige momenten gebruik maken (dagpauwoog; koolwitje; bont zandoogje en de gehakelde aurelia). Ze zijn op zoek naar nectar in de laatste bloeiende planten. Bij zonnig weer kunnen we boven het Voorsterbos overtrekkende roofvogels (buizerd; sperwer; boomvalk; wespindief) waarnemen die op trek zijn naar het zuiden. Er vertoeven op dit moment een aantal Bruine Kiekendieven boven het Voorsterbos en Wendelbos. Ook de Visarend kan regelmatig gespot worden boven de Zwolse Vaart. In de waterpartijen van het Voorsterveld zijn steltlopers nog druk bezig. Regelmatig vliegen groenpootruiter, witgatje en oeverloper uit deze waterpartijen. Door de aanwezigheid van veel muizen zien we de blauwe reiger (soms 50-60 exemplaren) tussen de aanwezige vegetatie foerageren van het Wendelbos.

Het tijdstip van de paddestoelen is aangebroken. Tijdens de wandeling in het Voorsterbos kunnen we paddestoelen ruiken en waarnemen. Heel kenmerkend zijn de vele gele zwavelkopjes die op dode boomstammen voorkomen. Vele andere soorten paddestoelen kunt u tijdens de wandeling in het bos bewonderen. In het kader van het honderdjarig bestaan van de Nederlandse Mycologische Vereniging (organisatie voor onderzoek naar paddestoelen) wordt een paddestoelen reservaat aangelegd. De eerste voorbereidende werkzaamheden van het 20 ha grote reservaat zijn inmiddels uitgevoerd. Het Paddestoelenparadijs komt in het Leemringveld te liggen. De start van het Paddestoelenparadijs is op 6 november a.s. De zaagwerkzaamheden langs de Leemringweg zijn afgerond en het hout is uit het bos afgevoerd.

De laatste maand van de kunstroute (Kielzog) in het Waterloopbos is aangebroken. U kunt deze kunstobjecten tot 1 november bewonderen. Op dit moment hebben ongeveer 28.000 bezoekers de tentoonstelling bezocht. Tijdens de herfstvakantie is het informatiecentrum in het Waterloopbos alle middagen van 13.30 tot 16.30 geopend.

Voor meer informatie over excursies e.d. kunt u terecht op de website van natuurmonumenten (www.natuurmonumenten.nl). Iedereen wensen we een fijne herfst toe.

Het beheerteam Voorsterbos

**→ Het inleveradres voor kopij voor de Uitkijk is:
uitkijk@kraggenburg.nl**

→ of Neushoornweg 24 ←

"DE CEDER"- informatie en programma

voor persoonlijke ontwikkeling
en bewustwording

2008-2009



De CEDER

De ceder is een goedgewortelde, sterke naaldboom. De Kelten kenden de ceder de betekenis van eeuwige wijsheid van het leven toe. De boom vertelde hoe relatief het leven is en dat het goed is om over de eigen grenzen heen te kijken. Dit is te zien aan de naalden, die naar buiten wijzen. Tegelijkertijd komen de naalden van buiten naar binnen samen in een oorsprong. Een andere uitleg is dan ook: neem je tijd, keer je naar binnen, daar is je thuis. De symboliek van deze boom is voor ons het uitgangspunt voor het organiseren van lezingen.

DOELSTELLING

Ieder mens is uniek, volgt zijn eigen weg en mag op zoek gaan naar zijn eigen waarheid. DE CEDER wil een opstapje bieden naar bewustwording, naar 'ont-dekken' wie je eigenlijk in essentie bent. We willen je laten kennismaken met verschillende mogelijkheden waarop je je persoonlijk zou kunnen ontwikkelen, je inspireren, je innerlijke groei stimuleren. Hiervoor hebben we een viertal lezingen samengesteld.

16 OKTOBER 2012 – DE VERANDERENDE AARDE

Sylvia Damar is een kosmisch channel en krijgt kennis door over de toekomst van de aarde. Vanaf 1991 is zij bezig de mensen bewust te maken van de verandering van de aarde maar ook van de verandering in de mensen zelf. Omdat de aarde verandert, verandert ook haar 'aura'. Hierdoor wordt de mens beïnvloed waardoor de energiebanen en -punten in ons lichaam worden vergroot en er andere energie doorheen stroomt. Sylvia Damar viert de verandering en wil ons bewust maken van de mogelijkheden van deze nieuwe tijd zodat we met een positief gevoel huiswaarts keren.

20 NOVEMBER - ENERGETISCHE NUMEROLOGIE

Je geboortedatum als basis voor een verrassende ontdekkingstocht naar (verborgen) talenten en krachten. De eerst losstaande getallen bieden een kans om bepaalde eigenschappen van jezelf of de ander te accepteren. Op deze interessante avond spreken de nummers 1 tot en met 11 steeds meer tot je verbeelding en vertellen waarom je b.v. zo gevoelig, daadkrachtig, behulpzaam of.... bent. Maike Rabba gebruikt Energetische Numerologie graag aanvullend in haar therapeutisch werk met cliënten en geeft ook cursussen. Neem wat te schrijven mee!

26 FEBRUARI - DE POSITIEVE KANT VAN TEGENSLAG

Oud-politieman en ex-hypnotherapeut Henk Smit kreeg tijdens zijn, al weer 62-jarige levensreis, leermomenten aangereikt, o.a. in de vorm van wat men "tegenslagen" noemt. Wat op het eerste gezicht een heel vervelende ervaring of tegenslag leek bleek, achteraf, vaak zijn grootste leermoment. Tegenslagen, die hem bewust maakten van de kracht van "aanvaarden en vergeven" en deden ervaren en inzien hoe eenvoudig en simpel het leven eigenlijk is. Aan de hand van zijn levensverhaal laat hij u delen in zijn "bewustwordingsproces" van de positieve kant van tegenslag.

16 APRIL - ONTWIKKELEN NAAR VRIJHEID

In het samenleven met anderen is het vaak moeilijk om bij jezelf te blijven. Om niet reactief en verkrampd te reageren maar actief en levenslustig vanuit je eigen innerlijke kracht. *Door te vertrouwen op onze eigen kracht, oordeel en intuïtie ontwikkelen we een houding om vanuit vrijheid liefde te geven en te ontvangen.* WAT je overkomt in je leven moet je worstelend aanvaarden. HOE je er mee om gaat kan een bron van innerlijke vrijheid zijn. Voor Tity Kuiken is dit in haar werk als trainer en coach, en in haar persoonlijk leven, een belangrijk thema. Op deze avond leidt ze het thema in en daarna gebruikt ze een werkvorm om het onderwerp uit te diepen.

De lezingen vinden plaats in (kerkgebouw) het "Mozaïek", Keggehof 1 in Espel.
Zaal open vanaf 19.30 uur. Aanvang lezing 20.00 uur. Entree € 5,- inclusief 1 consumptie.

We nodigen je van harte uit om na afloop nog even na te praten.

Wil je meer weten, neem dan gerust contact met ons op.
Annie Keizers tel. 271262 / Mariëtte van Tigelen tel. 271391 / Hermien Bos tel. 613036.

Inleverdatum 2008 voor kopij van De Uitkijk

Kopij inleveren (voor 19.00 uur)	Uiterlijke bezorging
28 september	8 oktober
23 november	3 december

Adverteren in De Uitkijk

- De advertentieperiode loopt van 1 januari t/m 31 december en kan tussentijds niet worden stopgezet.
- Bij elke aanpassing van de advertentie in de loop van het kalenderjaar worden de kosten in rekening gebracht die in de tabel staan in de kolom "Prijs eenmalig".
- Wijzigingen dienen **minimaal twee weken voor de inleverdatum** van de Uitkijk kopij te worden aangeleverd. Indien niet tijdig wordt aangeleverd, zal de oude advertentie worden geplaatst en de gewijzigde doorschuiven naar de volgende Uitkijk.
- De advertenties dienen bij voorkeur digitaal te worden aangeleverd (bijvoorbeeld via uitkijk@kraggenburg.nl)
- Facturen worden jaarlijks aan het begin van het kalenderjaar verstuurd.
- De advertentieperiode wordt aan het einde van ieder jaar stilzwijgend met één jaar verlengd, tenzij voor 31 december schriftelijk is opgezegd bij de penningmeester.
- Bij eventuele tariefsverhogingen heeft de adverteerder het recht om de advertentie met ingang van de nieuwe tariefperiode stop te zetten.
- De algemene opmerkingen op de inhoudspagina van de Uitkijk zijn ook voor de advertenties van toepassing.

ADVERTENTIEKOSTEN DE UITKIJK 2008					
Afmeting (cm)	Prijs per jaar (€)	Prijs eenmalig (incl. adm. kosten)	Afmeting	Prijs per jaar (€)	Prijs eenmalig (incl. adm. kosten)
9x6	30,00	10,00	18x12 (1/2 pagina)	110,00	25,00
9x12 (1/4 pagina)	55,00	15,00	18x24 (hele pagina)	195,00	40,00
18x6 (1/4 pagina)	55,00	15,00			

Activiteitenkalender

Wanneer	Wie	Wat	Waar	Tijd
15-10	Be Fair	Jaarvergadering	't Klokhuis	20.30 uur
18-10	Basisscholen	Oud papier actie		09.00 uur
22-10	Christelijke vrouwen beweging K'burg	Dhr. Huttinga, Gortel Gekroond wild	Prot.Kerkcentrum	19.45 uur
07-11	De Zotte Leeuwkes	Ledenvergadering	Van Saaze	20.30 uur
15-11	Basisscholen	Oud papier actie		09.00 uur
15-11	Koor De Reflectors	Koekactie		09.00 uur
19-11	Christelijke vrouwen beweging K'burg	Conny de Graaf, E'oord Muzieklerares gehandicapt	Prot.Kerkcentrum	19.45 uur
22-11	St. Nicolaas	Intocht	Loswal	10.00 uur
15-12	Christelijke vrouwen beweging K'burg	Kerstavond Broodmaaltijd	Prot.Kerkcentrum	18.00 uur
20-12	Basisscholen	Oud papier actie		09.00 uur
29-12	Klaverjasclub De Kei	Open Kampioenschappen	De Kei	19.00 uur
29-12	Van Saaze	Voorrondes Darten	Van Saaze	
30-12	Van Saaze	Dartfinale senioren / jeugd Top 100	Van Saaze	