

Periodiek blad voor Kraggenburg e.o.  
Vijfendertigste jaargang, nummer 6. december 2008

Redactie:	H. Engels, namens Dorpsbelang S. Kamminga, namens Be Fair V. Verbeek, namens FC Kraggenburg
Penningmeester:	J. Winters, 0527-252396
Advertenties:	H. Hadders, 06 51207854 C. Matthijssen - Veldt, 0527 - 252482
Inkijkertje:	L. Botman
Typewerk:	E. Lelieveld
Lay-out advertenties:	G. van Egmond
Drukwerk:	De Lichtwachter (J.J. Voost)
Nietwerk:	J.V.V.
Bezorging Kraggenburg:	Schoolkinderen
Bezorging buiten Kraggenburg:	J. Tadema

**Kopij** voor de **volgende Uitkijk** kunt u inleveren t/m **zondagavond 25 januari 2009 vóór 19.00 uur**, bij voorkeur per e-mail: **uitkijk@kraggenburg.nl** of anders inleveren op **Neushoornweg 24**.

**Te laat binnengekomen kopij schuift door naar het volgende nummer.**

- De kosten van "een zoekertje" (max. 10 regels) bedragen één euro, te betalen bij inlevering.
- Advertenties, nieuwe en wijzigingen, **minimaal twee weken** voor de inleverdatum kopij inleveren.
- Eenmalige commerciële redactionele advertenties die geen binding hebben met het plaatselijke verenigingsleven kosten, afhankelijk van de grootte, minimaal € 10- tot € 40,-- voor een hele pagina – **deze moeten worden gemaïld naar [uitkijk@kraggenburg.nl](mailto:uitkijk@kraggenburg.nl)**
- Anoniem ingekomen stukken worden niet geplaatst.
- De redactie behoudt zich het recht voor om ingekomen stukken die het doel hebben personen te kwetsen inhoudelijk te veranderen of niet te plaatsen.
- De redactie behoudt zich het recht voor om ingekomen stukken die te lang zijn in te korten.
- De redactie kan niet aansprakelijk gesteld worden als door omstandigheden ingekomen stukken niet geplaatst worden.
- De rubriek "Blikkie" valt buiten verantwoording van de redactie.

## I N H O U D

Van de redactie / STEK Cursus verkeersregelaars	blz. 2
Dorpsbelang	blz. 3
F.C.Kraggenburg najaarsnieuws	blz. 4
Van de d-pupillen	blz. 5
Jeugdvolleybal / Seniorenvolleybal	blz. 6
Inkijkertje: Harm en Rieme de Jong	blz. 8
Mijn uitdaging (niet meer in Zuid-Afrika)	blz. 9
Kraggenburgse Kerstmarkt / Kerstzang van koor "De Reflectors"	blz. 10
Kerstmiddag voor alle 55-plussers / Darttoernooi en de Top 100	blz. 11
Kerst-Inn 2008	blz. 12
Spectaculair Oud & Nieuw feest	blz. 13
Nieuwjaarsreceptie	blz. 14
Huppel-in 2008 in Emmeloord / Nieuwjaarsconcert 11 januari 2009	blz. 15
Nederlandse Kampioenen! / Zonnebloem nieuws	blz. 16
Sint Genesius activiteiten / Oproep voor Reünie Kraggenburg 60 jaar	blz. 17
Vermiste kat Nouky / Nieuws van Jeu d'Op / Klaverjasclub de Kei	blz. 18
Yoga Cursus	blz. 19
Nieuws uit Ethiopië / Monteverdi Ida Gerhardt Ensemble Charis	blz. 20
Buurtzorg Nederland / Sportief ouder worden in de Noordoostpolder?!	blz. 21
Stichting Vrouwencentrum Noordoostpolder / Unie voor Vrijwilligers	blz. 22
Natuurmoment Voorsterbos	blz. 23
Start ontwikkeling paddenstoelenparadijs	blz. 24
Uitslag Nationale Zonnebloemloterij 2008	blz. 25
Inleverdatum voor kopij / Adverteren in De Uitkijk / Activiteitenkalender	blz. 26

## Van de redactie

Beste lezers van de Uitkijk. Voor u ligt weer een goed gevulde Uitkijk. Inmiddels hebben er wat wisselingen plaatsgevonden in de bezetting van de vrijwilligers die de Uitkijk voor u verzorgen. Voor het typewerk hebben we Ella Lelieveld bereid gevonden dit werk van Ardie van Keulen over te nemen. Ella is intussen al helemaal ingewerkt door Ardie. Voor de advertenties is Henk Hadders toegetreden om dit samen met Corry op te pakken en Jan Vink te vervangen. We willen Ardie en Jan op deze wijze heel erg bedanken voor hun jarenlange inzet voor de Uitkijk.

Sonja is weer terug uit Zuid-Afrika en heeft het lezen weer op zich genomen. Rachel Zwartbol heeft het afgelopen halfjaar het lezen voor haar rekening genomen en we willen haar hiervoor heel erg bedanken. Annemieke Janse heeft, wegens drukte, het schrijven van het Inkijkertje voor een jaar overgedragen aan Loes Botman. We wensen Loes veel succes met het schrijven van dit favoriete artikel.

Nog even en het is alweer 2009. Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Daarom zijn wij op zoek naar nieuwe ideeën voor de uitkijk. Wij hebben het plan om een kinderpagina in de Uitkijk op te nemen. We willen alle kinderen van Kraggenburg oproepen om ideeën in te sturen hoe die pagina kan worden gevuld. We zouden zelfs aan een "kinderredactie" kunnen denken. Ook andere ideeën om leuke verhalen in de Uitkijk te krijgen zijn welkom. Ideeën kunnen worden ingebracht bij de leden van de redactie of via de mail van de uitkijk: [uitkijk@kraggenburg.nl](mailto:uitkijk@kraggenburg.nl).

Veel leesplezier met deze laatste Uitkijk van 2008.

## STEK

Op 27 oktober j.l. heeft het STEK een instructie avond voor verkeersregelaars georganiseerd. Onder begeleiding van Dick Bleumink van de Politie Flevoland hebben 20 vrijwilligers uitleg en instructie gehad. Deze mensen zijn nu officieel verkeersregelaar voor evenementen in Kraggenburg. Dat betekent dat zij eenvoudige verkeerregelende taken mogen verrichten bij evenementen, ter ontlasting van de politie en dat zij op een lijst staan bij de politie als erkende verkeersregelaars.

Bij alle evenementen die in Kraggenburg georganiseerd worden en waarbij verkeersregelaars nodig zijn, moet gebruik worden gemaakt van deze officiële verkeersregelaars.

Het STEK heeft de gegevens van deze vrijwilligers voor informatie en het inschakelen van verkeersregelaars kunt u contact opnemen met het STEK.

*Marjo van Diepen tel. 252676 of mail: [sj.diepen@planet.nl](mailto:sj.diepen@planet.nl)*

*Barbara de Vries tel. 252065 of mail: [karste@zonnet.nl](mailto:karste@zonnet.nl)*

*Maya Kutschruiter tel. 252822 of mail: [jkutschruiter@hetnet.nl](mailto:jkutschruiter@hetnet.nl)*

*Irene Gerritzen tel. 251933 of mail [igerritzen@hetnet.nl](mailto:igerritzen@hetnet.nl)*



## **Dorpsbelang**

### Sint Nicolaas

Een week nadat hij in Nederland aankwam, heeft de Sint ook Kraggenburg met een bezoek vereerd. Met een volgepakte hulp-pakjesboot kwam hij aan op de Loswal. Nadat de sleutel van de boot was gevonden en de Slaappiet was wakker gemaakt, vertrokken ze achterop een stoere pick-up naar 't Klokhuis. De Sint was verheugd dat hij daar de kinderen van ons, in zijn bewoordingen, "prachtige dorp" kon ontvangen. Na veel liedjes en zelfs een paar verraste tieners, vertrokken pieten en Sint 'dick' tevreden naar het volgende dorp.

### Kerst Inn

Na een aantal jaren onder de noemer 'Nieuwjaars Inn' een aantal activiteiten te hebben georganiseerd voor de jonge Kraggenburgers, gaat dat dit jaar weer gebeuren als 'Kerst Inn'. De STEK en een aantal verenigingen verzorgen samen een activiteitendag voor de jeugd. (zie verderop in deze Uitkijk)

### Oud en Nieuw

In het teken van 60 jaar Kraggenburg worden er speciale activiteiten georganiseerd. Eén daarvan vormt zelfs de aftrap voor het diamanten jubileum. De Feestcommissie gaat samen met de Kraggenburger jeugd een Oud & Nieuw-feest organiseren in een tent aan de Voorstraat. Dé manier om samen met dorpsgenoten het nieuwe jaar in te luiden. Dus komt allen!

### Carbid schieten

Waarschijnlijk wijst ook dit jaar de gemeente weer plaatsen aan waar op oudejaarsdag van 10.00 uur tot 's nachts 2.00 uur met carbid kan worden geknald. Bij ons is dat het oefenveld van de FC. Buiten de bebouwde kom geldt hetzelfde tijdsbestek, maar geen plaatsrestrictie. Denk aan de veiligheid voor jezelf en anderen!!

### Kampioenen

Sensation Junior, een meidendansgroep van de dames Groot, hebben op het nationale showdance kampioenschap in Steenwijk de eerste plaats behaald. Ze mogen zich een jaar lang kampioen van Nederland noemen. Van harte en volgend kampioenschap net zo veel succes!

### Unicum

In ons dorp is een uniek stuk natuur in ontwikkeling gekomen. Natuurmonumenten en de Mycologische vereniging gaan een paddenstoelenboomweide creëren waar zelfs zwaar bedreigde paddenstoelensoorten zich kunnen ontwikkelen. Een Europees unicum! Rien Poortvliet zou zeggen: 'Eindelijk nieuwe woninkjes in Kraggenburg'.

### Jaarvergadering

De agenda's worden tegenwoordig steeds vroeger getrokken en staan steeds voller. Daarom bij deze al de aankondiging dat onze algemene ledenvergadering zal worden gehouden op woensdag 18 maart.

Wij wensen tot slot iedereen fijne feestdagen en een gelukkig Nieuwjaar toe en hopen u te zien op het Oud & Nieuw-feest en/of op de Nieuwjaarsreceptie.

Namens Dorpsbelang, Tonny Kommers (secretaris)



Opgericht 18-05-1955

# FC KRAGGENBURG

VOETBALJAARGANG 2007-2008

## Najaarsnieuws

Beste leden,

Namens het bestuur willen we graag een aantal zaken onder jullie aandacht brengen.

Tijdens onze jaarvergadering op 3 september j.l. zijn een aantal besluiten genomen waarvan we de leden graag in kennis willen stellen. In tegenstelling tot de kantineprijzen (die blijven gelijk) moeten we de contributie (helaas) met 4% verhogen. Verheugend nieuws is er te melden voor wat betreft de bestuurlijke bezetting. Annelies Potters, Cees Vink en Patrick Brunink waren alle drie aftredend maar hebben aangegeven dat ze voor een periode van drie jaar door willen gaan. Fijn omdat het ook voor onze club stabiliteit in de bestuursbezetting met zich meebrengt.

Ook het rookverbod is op de jaarvergadering aan de orde geweest. Vanaf 1 juli mag er in de kantine niet meer gerookt worden. De praktijk van de afgelopen maanden laat zien dat onze leden en gasten zich prima houden aan deze "omstreden" afspraak. Een ander heikel punt betreft het nuttigen van bier buiten de kantine tijdens wedstrijden. Op de laatste KNVB regiovergadering in Meppel is hierover ook uitgebreid gesproken. En ...de KNVB heeft aan een aantal clubs in onze regio boetes uitgedeeld. Middels onafhankelijke waarnemers zullen alle verenigingen bezocht worden en eventueel beboet. Vanaf deze plaats daarom alsnog een oproep aan een ieder om zich ook aan deze spelregel te houden.

Na het verf- en stucadoorwerk in de kantine ligt het in de bedoeling om ook onze kantine "aan te kleden". Een aantal foto's en bekertjes uit ons roemruchte verleden zullen een nieuwe plek krijgen. Een commissie bestaande uit Ron Potters, Wim Sikma en Ton van Steen hebben dit uitgezocht. Nieuw in de kantine is het "BORD VRIENDEN VAN FC KRAGGENBURG". Voor een bedrag van 35 euro per jaar kan men zich middels zijn eigen naam verbinden aan onze vereniging. Alle bestuursleden doen mee en staan reeds op het bord. We willen proberen om het bord helemaal vol te krijgen. Alle Kraggenburgers die onze club een warm hart toedragen willen we vragen om ook mee te doen. Even bellen met onze penningmeester Bert Meijer (06-23369516) of Harold van Beekhuizen (06-22603770)

Sportief nieuws valt er ook te melden. Sportief in die zin dat al onze elftallen redelijk tot goed meedraaien in de competitie. Echter ..... naast de resultaten gaat het natuurlijk ook om de spelbeleving en het plezier dat een ieder heeft wanneer er gesport wordt. Als bestuur/leden mogen we er dan ook trots op zijn dat onze vereniging verstoken blijft van (te) veel gele, rode kaarten, gestaakte wedstrijden etc.

Tot slot: als afsluiting van het voetbaljaar 2008 wil het bestuur alle senioren graag uitnodigen voor een hapje en een drankje. We willen dit graag doen op **zondagnamiddag 14 december a.s. in de kantine.** (na afloop van eventueel nog te spelen competitiewedstrijden)

***Het bestuur van FC Kraggenburg wil alle sponsors die zich het afgelopen jaar voor onze club hebben ingezet hartelijk bedanken voor hun steun. Dankzij uw inbreng hebben we het nodige kunnen realiseren. Daarnaast wensen wij een ieder een sportief en gezond 2009 toe.***

Bestuur FC Kraggenburg.

## Van de d-pupillen

In de vorige Uitkijk was helaas alleen het verslag te lezen van de gespeelde beker wedstrijden. Helaas voor ons werden deze wedstrijden allen verloren. Als trainer/coach kreeg ik een goede indicatie met wat voor spelers ik komend seizoen te maken zou gaan krijgen. Een groep die zowel in de omgang als voetballend uitersten kent.

De voetballende conclusie was:

- Techniek en positie spel ver ondermaats.
- Opbouw van achteruit is dramatisch.
- Een goede aanval is niet vanzelfsprekend.

Als trainer uitdagingen genoeg maar tijd tekort om bovenstaande weg te werken voor de competitie start. De start was uit tegen VENO met als opdracht, geef elkaar de ruimte, zowel voetballend als sociaal in het veld. Dit ging in de eerste helft voorspoedig. Ruststand 1-2. De tweede helft wilden ze, net zoals dat in de F en E gaat, allemaal scoren. Op het "grote veld" gaat dat natuurlijk niet zo, posities dienen nou eenmaal gedekt te zijn. Gevolg twee doelpunten tegen, verlies en veel verwijten naar elkaar.

De eerste thuiswedstrijd tegen Nagele ging kansloos verloren omdat we met name in de tweede helft een kopie van de tweede helft VENO op de mat achter lieten, 0-4.

De wedstrijd uit tegen Flevo Boys was "appeltje eitje" voor ons 0-9. De opbouw van achteruit was met name in de eerste helft leuk om naar te kijken, helaas voor hen waardeerden de voorhoede spelers dat niet altijd.

De vierde wedstrijd tegen Urk toonden de heren eindelijk karakter. Urk kwam als koploper, met een straat aan punten en doelpunten voor, naar Kraggenburg. Tegengoals, daar hadden ze nog niet van gehoord. In de eerste helft konden wij ze aardig bijhouden en creëerden we zelfs de betere mogelijkheden voor het doel, maar door twee klassieke blunders stonden we met de rust toch achter. In de tweede helft toonden we karakter en speelden we Urk op eigen helft vast, gevolg: 2 doelpunten en bij Urk "alle hens aan dek". Helaas voor ons had Urk het laatste woord.

In en tegen Emmeloord was bovenstaande helaas als sneeuw voor de zon verdwenen met name de drie spitsen bakten het bruin. Slecht positie spel en trechtersvoetbal voor de goal van Emmeloord. In de tweede helft complete voorhoede gewisseld naar de achterhoede. Laatste man werd spelverdeler, die op zijn beurt naar de spitspositie schoof. Nu speelden we wel weer in de ruimte zoals ik dat voor ogen heb. Gevolg snelle aanvallen en mooie goals.

Het meisjeselftal van Ens was geen partij voor ons, maar het bleek toch ook nu weer voor ons moeilijk om behoorlijk de bal rond te spelen. Velen kunnen in zo'n wedstrijd blijkbaar nog steeds niet de verleiding weerstaan om zo af en toe (maar te vaak naar mijn idee) hun positie te verlaten om een goaltje te maken, iets dat in een druk strafschoopgebied heel moeilijk is.

De wedstrijd tegen Tollebeek nam de vrijdagavond voorafgaand een onverwachte wending. Een blessure en een late afzegging moesten worden opgevangen door een speler van E1, dat er zaterdag drie spelers zich melden voor een invalbeurt bij ons was een leuke aangename meevaller. De E-spelers speelden de partij moeiteloos mee. Ook nu waren er weer spelers die niet de opdracht wilden uitvoeren die ze vooraf meekregen. Nog steeds is er dus training nodig om ze tot dat besef te krijgen. De wedstrijd die zich in de eerste helft voornamelijk op de helft van Tollebeek afspeelde, kreeg in de tweede helft hierdoor een ander aanzien. Tollebeek kwam meer in het spel voor. De 6-1 overwinning kwam hierdoor helaas niet in gevaar.

Een week erna tegen SVM lieten de jongens zien dat ze de concentratie een hele wedstrijd vol kunnen houden. Van meet af waren wij de betere ploeg toch was het SVM die op voorsprong kwam, weer omdat we niet snel genoeg handelen achterin. De goal, achteraf het enige wapenfeit van de bezoekers, werd door ons binnen 3 minuten beantwoord met twee doelpunten. Daarna kwamen wij niet echt meer in gevaar. Wij speelden de wedstrijd gedisciplineerd met de wil om te winnen uit. De voorsprong werd met goed veldspel en nog mooiere goals uitgebouwd tot 6-1.

Johan Tadema



## Jeugdvolleybal

Bij het schrijven van dit stukje zijn we alweer een aardig tijdje aan het trainen en wedstrijden spelen. Rachel traint de mini's en C's op maandagavond met assistentie van Liset en Roxanne. De jongste groep bestaat uit jongens en meisjes, helaas kunnen de jongens geen wedstrijden gaan spelen in verband met de voetbalcompetitie. De meisjes gaan in januari wel van start in de competitie circulatievolleybal niveau 4. Ze hebben er erg veel zin in, zo kunnen ze hetgeen ze leren tijdens de trainingen in de praktijk brengen.

Dat de volleybal onder de jeugd leeft, blijkt wel uit de jonge leeftijd van nieuwe leden. Vanaf heden bestaat de mogelijkheid om te trainen vanaf 6 jaar, de kinderen kunnen dan op speelse wijze kennis maken met volleybal. Deze leeftijd traint op de maandagavond van 18.00 tot 19.00, als blijkt dat er veel animo voor is kunnen we de groep eventueel splitsen.

De C's hebben inmiddels de eerste wedstrijden achter de rug. Het is allemaal wel wennen maar ze zijn in ieder geval erg enthousiast. Ze hebben zelfs al gewonnen!

Het A team staat op dit moment bovenaan en spelen leuke, sportieve wedstrijden. Ze spelen nu met vaste spelverdeelsters en aanvallers en dit komt het spel zeker ten goede. Momenteel worden de A's nog getraind door Adri Janse op donderdag van 19.00 tot 20.15 uur.

Op het moment van het schrijven van dit stukje voor de Uitkijk heb ik nog geen zicht wanneer Gijsbert van Doesburg terugkomt.

Ik wens de spelers allemaal veel volleybal plezier!

Kom ze gerust eens aanmoedigen! Wedstrijden vinden plaats in de gymzaal aan de Noordermeent.

13 dec:	9.30 A's	11.00 C's
20 dec:	9.30 A's	10.30 C's
3 Jan:	9.30 A's	11.00 C's
14 feb:	9.30 C's	10.30 A's

Namens Be Fair,  
Diana Potters

## Seniorenvolleybal.

De competitie draait en voor Be Fair geldt dat dit gepaard gaat met grote veranderingen. Het herenteam, dat vorig seizoen nog in de tweede klasse uitkwam, maar het nu eens een klasse lager mocht proberen, behaalde, na een twijfelachtige start, steeds meer overwinningen.

Inmiddels gaat het al zo goed, dat de koppositie geen onmogelijkheid meer is. Het gaat dus boven verwachting met de heren en de sfeer in het team is navenant.

Het damesteam, nog wel in de tweede klasse, kreeg dusdanig veel veranderingen te verwerken, dat het nog steeds niet echt 'draait', zoals dat heet. Hopelijk duurt het niet al te lang voordat de opwaartse lijn weer is gevonden en wedstrijden voor de dames weer een plezierige uitdaging worden.

Vanuit het Rayon bereikte ons het bericht, dat bijna het hele rayonbestuur haar functie neerlegt. Na de fusie van twee regio's (IJssel-Wadden en Noord-Oost werden 'Noord'), is besloten om er een bestuurslaag tussen uit te halen. Geen verkeerd idee, alleen heel jammer dat het net de 'laag' is die het dichtst bij de verenigingsbesturen stond en waarmee de binding dus eigenlijk het grootst was. We gaan zien hoe het gaat werken...

Hieronder nog het overzicht van de wedstrijden van de twee seniorenteams.

<b>Datum</b>	<b>d/h</b>	<b>Wedstrijd</b>	<b>Zaal</b>	<b>Tijd</b>
02-12	d1	B.F. – Bas Autowas 4	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – NVC 1	EvB-hal	20.45
16-12	d1	Vovem '90 5 – B.F.	PWA-hal	20.45
	h1	Vovem '90 4 – B.F.	PwA-hal	19.30
06-01	d1	B.F. – SVM 2	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – Dalvo 2	EvB-hal	20.45
13-01	d1	S.V.I. 3 – B.F.	BDG-hal	20.30
	h1	Espel-Creil 1 – B.F.	Toernooihal	21.30
20-01	d1	B.F. – Landstede 5	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – VVSA 2	EvB-hal	20.45
27-01	d1	Bas Autowas 3 – B.F.	Het Anker	20.15
	h1	CSV 5 – B.F.	De Bolder	20.15
03-02	d1	B.F. – N.V.C. 1	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – VC Emmeloord 2	EvB-hal	20.45
10-02	d1	Espel-Creil 1 -- B.F.	Toernooihal	20.15
	h1	Bas Autowas 4 – B.F.	Het Anker	19.00
24-02	d1	B.F. – Dalvo 2	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – SVM 2	EvB-hal	20.45
03-03	d1	B.F. – Wythmen 1	EvB-hal	19.30
10-03	d1	Bas Autowas 4 – B.F.	Het Anker	20.15
	h1	NVC 1 – B.F.	De Eendracht	21.15
17-03	d1	B.F. – Vovem'90 5	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – Vovem '90 4	EvB-hal	20.45
24-03	d1	S.V.M. 2 – B.F.	De Triangel	19.30
	h1	Dalvo 2 – B.F.	De Trefkoele	21.15
31-03	d1	B.F. – SVI 3	EvB-hal	19.30
	h1	B.F. – Espel-Creil 1	EvB-hal	20.45
07-04	d1	Van Dalfsen/Ruutv 2 – B.F.	d'Overtoom	19.00
	h1	Nakala – B.F.	EvB-hal	21.30

m.vr.gr. Tonny Kommers

**→Het inleveradres voor kopij voor de Uitkijk is:  
uitkijk@kraggenburg.nl**

**→ of Neushoornweg 24 ←**

## Inkijkertje : Harm en Rieme de Jong

Toen Harry Engels me belde met het verzoek of ik een tijdje het "Inkijkertje" van Annemieke over wilde nemen antwoordde ik dat ik dat wel wilde proberen. En ik had gelijk al iemand op het oog, namelijk de "nieuwe" mensen van Stuwwal 9. Ik had namelijk gehoord dat ze zo ongeveer één keer in de twee weken als vrijwilligers in het Klokhuis staan met line-dancen. 'We willen graag iets doen en op deze manier leer je ook de mensen kennen'

Dinsdagmiddag besloot ik om er heen te lopen met de vraag of ze wilde meewerken en, zo ja, om dan ook gelijk even een afspraak te maken.

'Kom eerst maar eens binnen' zei Rieme (64) spontaan. Binnen zat Harm (68) aan de koffie en toen ik had uitgelegd wat de bedoeling was, zei Rieme meteen: "Kunnen we het nu meteen niet even doen?" Ja, natuurlijk kon dat, maar daar zat ik dan totaal onvoorbereid. Er werd gelijk pen en papier gehaald en ik werd van een lekker bakje koffie voorzien.

(een goede notulist zal ik nooit worden want na afloop had ik amper wat op papier)

Harm en Rieme zijn echte Friezen en dat had ik kunnen weten want op hun huis hangt een bord met daarop: 'Troch wrotten furtsjinne'

Vertaling: Door hard werken verdiend.

Allebei geboren en opgegroeid in Warns en in 1965 getrouwd. Harm en Rieme hebben twee kinderen.

Het fenomeen polder kenden ze al goed, ze hebben namelijk 27 jaar in Dronten gewoond en werkten daar als sporthalbeheerders. Toen de mogelijkheid zich aandiende om in de VUT te gaan was de keuze snel gemaakt.

Ze kochten een kleine boerderij in Wons (vlak bij de Afsluitdijk) en daarmee ging de wens in vervulling dat de paarden die ze hadden nu bij huis konden staan.

Dat er een afbeelding van een paard aan de gevel hangt is daarmee te verklaren.

Nu hangt in de woonkamer nog een foto met 3 paarden, ze hebben ze allemaal verkocht maar wel met pijn in het hart. 'Ja, je wordt toch ouder en bent erg gebonden'.

Ze missen de paarden, maar volgen wel hoe het met ze gaat. Laatst zijn ze nog naar Engeland geweest waar één van de paarden naar toe is gegaan. Deze loopt voor trouw- en rouwkoetsen. 'Van de week belde de nieuwe eigenaar nog, je moet vanavond naar de BBC kijken want hij komt op TV.' En mocht u van de zomer op Terschelling in een huifkar stappen dan is de kans groot dat daar ook één van de paarden voor loopt.

De boerderij in Wons dus verkocht, ook omdat ze dichter bij de kinderen wilden wonen.

(Dronten en Kamperveen). Terug naar Dronten was geen optie, 'veel te groot geworden'. Eerst zijn ze nog in Rutten gaan kijken naar een huis maar uiteraard vonden ze dit huis en Kraggenburg veel mooier. 'Je zit zo op het oude land'.

Hoewel ze nu toch alle tijd van de wereld hebben, brandt er 's ochtends vroeg al licht!

'Om 6 uur ben ik altijd klaar wakker, en dan ga ik iedere ochtend een rondje door het dorp lopen' zegt Harm. 'Komt vast voort uit de tijd dat we nog paarden hadden toen moest ik er ook altijd vroeg uit'.

Ze hebben nog geen minuut spijt gehad van het besluit om in Kraggenburg te komen wonen.

Er is hier genoeg te doen!!!

Loes Botman

De Uitkijk staat ook op het web - [www.kraggenburg.nl](http://www.kraggenburg.nl)



#### Mijn Uitdaging (niet meer in Zuid-Afrika)

In de Uitkijken van het afgelopen half jaar hebben jullie mijn belevenissen tijdens mijn opleiding aan de Body Stress Release Academy in Zuid-Afrika kunnen volgen. De reacties daarop waren zo overweldigend dat ik heb besloten er nog maar een vervolg aan te geven.

De laatste week was raar in Zuid-Afrika. Alles stond in het teken van de afstudeerparty en het naderende afscheid. Geweldig was het natuurlijk dat Taco er was. De laatste dag hadden we een barbecue (braai) en hebben we afscheid van iedereen genomen. Na vijf maanden van nauwe samenwerking ging dit met de nodige tranen gepaard.

Op 30 september zijn Taco en ik geland op Schiphol en hebben we in de regen de reis naar huis aanvaard. Jesse stond thuis met mijn ouders en mijn zusje te wachten. Na het laten gaan van weer de nodige tranen heb ik mijn eigen praktijk maar eens bekeken. Wat vond ik dat mooi geworden. Taco heeft er met een paar vrienden vreselijk zijn best op gedaan en alles was af. De bank die in Zuid-Afrika was gemaakt stond er ook al in. Nu kon ik echt aan de slag.

De eerste week was het vooral rondrijden om spullen voor mijn praktijk te kopen. Na een week had ik mijn eerste echte klant (nadat mijn familie natuurlijk al aan de beurt was geweest). Een hele mijlpaal. Al snel kwamen er meer. Het open huis op 1 november was geweldig. Ik was helemaal overdonderd door de circa 150 mensen die zijn komen kijken. Doordat ik mijn verhaal deed en daar helemaal door werd opgenomen, en de vele interessante vragen die werden gesteld, had ik geen flauw benul van de tijd. De middag vloog voorbij. Er waren continue wel 15 tot 20 mensen binnen, dus het liep heel mooi door. Tijdens de middag had ik al veel nieuwe klanten die een afspraak hadden gemaakt en de maandag na het open huis nog veel meer. Dus mijn agenda loopt al aardig vol. Geweldig, wat een super start: Kraggenburgers bedankt!

Ik doe al leuke ervaringen op. In de toekomst wil ik op deze plaats schrijven over ervaringen met klanten (anoniem natuurlijk) of ervaringen door de klanten zelf geschreven (in de toekomst ook via mijn website te bekijken). Hier nu een ervaring die veel indruk op mij heeft gemaakt, meegemaakt door een collega van mijn afstudeerjaar, dus vóór hij zelf practitioner is geworden. Hij is vader van een jongen van inmiddels 16 jaar oud. Bij zijn zoon werd op 5 jarige leeftijd epilepsie geconstateerd. Hij had op die leeftijd nog geen epileptische aanvallen, maar op de EEG waren ongewone elektrische activiteiten in de hersenen te zien. Op 8 jarige leeftijd had hij zijn eerste aanval. Met medicijnen werden de aanvallen onderdrukt tot hij 12 werd. Toen hielpen de medicijnen niet meer. Hij had series van 9 tot 10 aanvallen achter elkaar, minstens elke drie weken en verloor daarbij zijn bewustzijn. De artsen besloten te opereren. Zes weken na de toch niet ongevaarlijke hersenoperatie had hij zijn eerste milde aanval weer. Op zijn 13<sup>e</sup> gingen ze voor het eerst naar Body Stress Release. Na de eerste release heeft hij nog 2 aanvallen gehad. Daarna heeft hij geen aanvallen meer gehad. Hij krijgt elke twee weken een release. Hij slaapt sindsdien veel rustiger, is veel alerter en meer relaxed. Na een jaar mocht hij van zijn artsen stoppen met de medicijnen. Hij is inmiddels 3 jaar epilepsie vrij!

Ik heb geleerd dat Body Stress (te veel aan spierspanning in het lichaam) ook invloed uitoefent op onze zintuigen. Een collega van me heeft een klant bij wie na de eerste release van de nek het oorsuizen van toon was veranderd. Na de tweede release was het helemaal verdwenen en was zijn gehoor veel scherper. In dit geval was het oorsuizen en het slechtere gehoor dus veroorzaakt door Body Stress en was er geen schade in de gehoorgang zelf.



**Body Stress Release**  
**Kuma de Korpo**

**Voor een optimaal functionerend lichaam**  
Voor meer info: [www.bsr-kraggenburg.nl](http://www.bsr-kraggenburg.nl)

Sonja Kamminga  
Body Stress Release Practitioner

Noordermeent 31  
8317 AA Kraggenburg

Afspraak maken?  
Bel: 0527-852290 of 06-24367315

**KRAGGENBURGSE KERSTMARKT**  
**HCR van Saaze en de Carnavalsvereniging de Zotte Leeuwkes presenteren u de**  
**Kraggenburgse Kerstmarkt**

**DATUM : ZATERDAG 13 DECEMBER 2008**

**TIJD : 14:00 - 20:00 uur**

**LOCATIE : HCR VAN SAAZE, DE DAM**

**ENTREE : GRATIS !**

*De kerstmarkt barst dit jaar van de activiteiten en gezellige kramen.*

*De ingrediënten van de kerstmarkt 2008 zijn:*

**Kerstbomen verkoop**

Leuren met bomen hoeft allang niet meer in Kraggenburg. Voor een ruime keuze qua soort en maat van alle soorten kerstbomen gaat u gewoon langs de kerstmarkt. Natuurlijk worden de kerstbomen op verzoek gratis thuisgebracht. Let op: de kerstbomen verkoop start om **10:00 uur** 's ochtends.

**Kerstkramen**

Zowel binnen als buiten zijn er tal van kerstkramen die u goed in de kerstsfeer brengen. Met groen- en woondcoraties, hobbymaterialen, oliebollen, kerstkoekjes, kerstkaarten, mandenvlechter, enz, enz. Voor ieder wat wils!

**Activiteiten**

Met leuke workshops, een springkussen, altijd prijs spel, kerstverhalen vertellen, prijs schieten en een echte kerstman zijn er weer tal van activiteiten voor de kinderen. En zoals elk jaar:

**APRES - SKI BAR**  
**GLUHWEIN**  
**SNERT**  
**WARME BROODJES**

**Standhouder**

Wilt u u nog deelnemen als standhouder, dan kunt u zich nog opgeven bij Barbara de Vries - van Egmond tel. 252065 of via e-mail: karste@zonnet.nl

Ook dit carnavalsseizoen organiseren wij weer vele activiteiten. Om iedereen de mogelijkheden te geven om bij onze activiteiten aanwezig te zijn, brengen wij u alvast graag op de hoogte van de geplande activiteiten en data:

13 december 2008	Kerstmarkt
03 januari 2009	Nieuwjaarsreceptie - Bekendmaking nieuwe Prins Carnaval
14 februari 2009	Gezwam rond de Dam
20 februari 2009	Jeugd Activiteit
21 februari 2009	Groot Carnaval
22 februari 2009	Katerloop en Kindercarnaval
24 februari 2009	Seniorencarnaval

**Kerstzang door koor "De Reflectors"**

Allereerst willen de leden van het koor De Reflectors uit Kraggenburg een ieder bedanken die koeken heeft gekocht tijdens de koekactie van het koor. We zijn heel blij met de opbrengst en kunnen nu o.a. weer een aantal optredens verzorgen. Nogmaals hartelijk dank!

Op 18 december treden we op in het verzorgingstehuis Wittesteijn te Emmeloord waar een kerstdienst wordt gehouden.

Woensdagavond 24 december zingen we kerstliederen in de kerstnachtsdienst van de Protestantse Gemeente te Kraggenburg, aanvang 21.30 uur. Jong en oud uit Kraggenburg is hier van harte welkom!

Op eerste kerstdag zingen we onze kerstliederen in een kerstdienst in Steenwijk.

Zoals u kunt zien is het koor volop in beweging.

Wanneer jij/u zin heeft om mee te zingen, neem dan eens contact op of kom op donderdagavond mee doen op de repetitieavond in het Protestants Centrum te Kraggenburg van 19.45 uur tot 21.30 uur.

Met vriendelijke groet, Elly Remijnse, secretaris, tel. 252513.  
onze website: [www.reflectors.tk](http://www.reflectors.tk)

## **Kerstmiddag Voor alle 55-plussers van Kraggenburg en omgeving**

Via dit stukje in "De Uitkijk" willen we nog eens de aandacht vestigen op de Jaarlijkse feestelijke Kerstmiddag voor alle Ouderen van Kraggenbrug. Voor zover het in ons vermogen ligt hebben we iedereen die hiervoor in aanmerking komt al benaderd, maar een adressenbestand is aan onvolledigheid onderhevig en om echt niemand te vergeten, vestigen wij dus nog eens de aandacht op deze Kerstmiddag.

Wanneer: Op woensdagmiddag 10 dec. a.s.  
Waar: In "Het Klokhuis" aan de Noordermeent.  
Hoe laat: Om 14.00 uur 's middags.  
Organisatie: De Ouderensoos van Kraggenburg (J.V.V.)  
En de St. Welzijn Noordoostpolder (S.W.N.)  
Programma: Veel muziek door Muziekgroep van Conny v.d. Graaf  
en zang : vooral door onszelf.  
Kerstverhalen / gedichten en een geestelijk woordje door  
Pastoraal Werker, dhr. Harm Feijen.  
Slot van de middag: Een feestelijke Kerstbroodmaaltijd.  
Kosten: J.V.V.-leden gratis en niet-leden 10.00 euro.  
Opgave: Zo spoedig mogelijk bij de mensen van de organisatie.

Namens J.V.V. en S.W.N.:  
Johan Voost  
Voorstraat 12, Kraggenburg  
Tel: (0527)-252374

## **Darttoernooi en de Top 100**

Op zondag 28 en maandag 29 december is er weer het grote Darttoernooi en de onnavolgbare Top 100 van Kraggenburg.

Op zondagmiddag 28 december zijn de wedstrijden voor de jongeren van de lagere school. Aanvang 15.00 uur  
Vorronden voor ouderen en middelbare scholieren beginnen 's avonds om 19.00 uur.  
De finale is op maandagavond. Aanvang 21.00 uur.

De Top 100 is op maandag 29 december. We beginnen dit keer om 17.00 uur. Vanaf 18.00 staat er weer een heerlijk buffet klaar.  
Onbeperkt eten voor € 12.50  
Jongeren tot 12 jaar voor € 6,-

Er wordt geen entree geheven.  
Consumpties (bier, wijn, fris en Hollands gedistilleerd) zijn deze avond € 1,25. De rode Saaze munten zijn alleen geldig tijdens het darten en de Top 100.

Stuur je persoonlijke Top 10 in willekeurige volgorde naar [info@hotelvansaaze.nl](mailto:info@hotelvansaaze.nl) of haal een formulier bij Van Saaze. Kijk voor meer informatie op [www.hotelvansaaze.nl](http://www.hotelvansaaze.nl)

## Kerst-Inn 2008

Ja, het is al bijna weer zover. Nog een paar weken naar school en dan is het alweer kerstvakantie. Zoals jullie van ons gewend zijn heeft de Kerst-Inn commissie ook dit jaar weer leuke en spannende activiteiten voor jullie georganiseerd. De Kerst-Inn commissie bestaat uit Be-Fair, Projeka, FC Kraggenburg en STEK.

Dit jaar is de Kerst-Inn op dinsdag 23 december.

Groep 1 t/m 4:

Deze middag staat voor jullie uiteraard in het teken van kerst. De kerstman komt op bezoek en zal jullie een mooi verhaal vertellen. Verder kunnen jullie een mooie kleurplaat maken en zullen er allerlei kerstspelletjes te doen zijn.

Jullie worden om 12.30 uur in Het Klokhuis verwacht. Om 14.30 uur mogen jullie weer naar huis terug.

Eigen bijdrage voor deze middag bedraagt € 2,00.

Groep 5 t/m 8:

Voor jullie wordt er dit jaar een vossenjacht georganiseerd. Jullie zullen het dorp in gestuurd worden om daar in groepjes op zoek te gaan naar de vossen. Maar pas op voor de spion! Dus wil je deze middag je energie wel kwijt, kom dan om 14.45 uur naar Het Klokhuis. Als alle vossen opgespoord zijn sluiten we de middag om 16.30 uur gezellig met zijn allen af in 't Hoekje, waar jullie een lekkere hap zullen krijgen.

Eigen bijdrage voor deze middag bedraagt € 3,00

Middelbare school jeugd tot 16 jaar:

Dit jaar wilden we eens wat anders doen.

Maar.....op veler verzoek gaan we dit jaar weer naar Snowvillage!

Dus, zet je muts op en doe je sjaal om en hijs je in je skibroek want we gaan de sneeuwval in Biddinghuizen onveilig maken. (Denk aan droge kleren voor na de tijd) Van al die actie krijg je trek, dus eten we tussendoor iets, waarna jullie je talenten nog even kunnen laten zien op de bowlingbaan.

Opgeven kan bij Yvonne Meester tel 252347. Maximaal aantal deelnemers is 30. Geef je snel op want vol = vol.

Om 17.30 verzamelen we bij 't Hoekje om vandaar uit te vertrekken naar Biddinghuizen. Rond 21.30 zullen we daar ook weer terug zijn. Deelname is op eigen risico.

Eigen bijdrage voor deze avond is € 8,00

Voor deze gezellige avond zijn we nog op zoek naar een aantal ouders die in deze drukke periode nog een extra uurtje over hebben om de kinderen heen en weer te taxiën.

Opgeven hiervoor kan bij Yvonne Meester.

Hopelijk tot 23 december!

De Kerst-Inn commissie

De Uitkijk staat ook op het web - [www.kraggenburg.nl](http://www.kraggenburg.nl)

# **SPECTACULAIR OUD & NIEUW FEEST**

Met alle Kraggenburgers wordt  
**KRAGGENBURG 60 JAAR**  
feestelijk ingeluid.

- Waar?** : In de feesttent in het centrum van Kraggenburg
- Wanneer?** : 31 december
- Hoe laat?** : Vanaf 20:30 uur en ook na 24:00 uur welkom
- Wat?** : Leuke activiteiten voor jong en oud
- Entree?** : Gratis

Om 00:30 wordt het jubileum jaar feestelijk gestart met een spectaculaire verrassing. Zorg dat het niet mist.

Noteer deze datum alvast in uw agenda en tot 31 december!!!

*Happy  
New Year*



# Nieuwjaarsreceptie 2009

zaterdag 3 januari 2009  
16.00 - 20.00 uur  
in het Klokhuis

Namens de STEK, Stichting Dorpshuis en  
carnavalsvereniging De Zotte Leeuwkes nodigen wij iedereen  
uit. We luiden samen het jaar in waarin Kraggenburg haar 60  
jarig jubileum viert. Op het programma zult u naast een  
aantal bekende onderdelen van de nieuwjaarsreceptie ook  
een aantal verrassingen aantreffen, dus komt allen!

Voor kinderen is er ook wat te doen!

## **Kamelen uit Ens versterken Huppel-in 2008.**

Dit jaar organiseert de Stichting Vakantie Activiteiten weer het kinderfeest Huppel-in. Net als alle voorgaande jaren vindt dit plaats in de kerstvakantie voor alle kinderen van de basisschoolleeftijd. Deze middag zal wederom worden geouden in de Bosbadhal in Emmeloord. Als thema heeft de organisatie dit jaar weer iets origineels bedacht, namelijk: Huppel-in de wereld rond!

Eén van de speciale attracties dit jaar is iets typisch uit Egypte, er zijn twee kamelen aanwezig waarop de kinderen rondritten kunnen maken!

Maandag 29 en dinsdag 30 december zal de zaal weer goed gevuld zijn met activiteiten die voor elk kind aantrekkelijk zijn! Zo kunnen de kinderen, naast de rondritten op de Egyptische kamelen, ook een echte Chinese sumo-worstelwedstrijd houden en natuurlijk deel uitmaken van vele andere spelen uit de verschillende werelddelen.

Verder biedt de stichting luchtkussens, een schminkruimte en kleedkamers waarin volop wordt gezaagd, geschilderd en geknutseld.

Huppel-in is toegankelijk voor alle kinderen van de basisscholen in de Noordoostpolder. Zie de website [www.sva-nop.nl](http://www.sva-nop.nl) Voor vragen is het mogelijk contact op te nemen met de organisatie van Huppel-in: [huppel-in@sva-nop.nl](mailto:huppel-in@sva-nop.nl)

## **Nieuwjaarsconcert 11 januari 2009**

Salontrio Café Noir treedt op in de Bantsiliek.

Op zondagmiddag 11 januari 2009 geeft Salontrio Café Noir een feestelijk nieuwjaarsconcert in de vorm van een Weense café. Bezoekers kunnen onder het genot van koffie en een echte Weense versnapering luisteren naar een selectie van lichtklassieke muziek uit het einde van de negentiende en het begin van de twintigste eeuw.

Op het programma staan nostalgische stukken zoals Salut d'amour van Sir Edward Elgar, het romantische Liebeslied van Fritz Kreisler, maar ook zwoele Hongaarse klanken in de vorm van een opzweepende csardas. Ook op het programma staat muziek uit het rijk van koningin Sissi in de vorm van stukken van Emmerich Kalman die hij componeerde voor de operette Die Csardasfürstin.

Natuurlijk is het nieuwe jaar pas echt begonnen zodra de composities van Johann Strauss hebben geklonken. Vandaar dat het programma een aantal heerlijke Weense walsen en polka's biedt.

Dit Nieuwjaarsconcert wordt op aangename wijze aan elkaar gepraat en gepresenteerd door Adriaan Stoet, de violist van het trio. Op onderhoudende wijze vertelt hij een aantal leuke anekdotes en interessante achtergronden.

Salontrio Café Noir bestaat uit Adriaan Stoet (viool), Arjan van der Boom (cello) en Jan Groot (piano).

Kaarten voor dit nieuwjaarsconcert zijn telefonisch te bestellen bij Jan Groot (06-21497769) of per e-mail via [info@salontrio.nl](mailto:info@salontrio.nl)

Tevens zijn kaarten verkrijgbaar bij het VVV-kantoor in Emmeloord en bij de Bantsiliek.

Zondag 11 januari 2009

Bantsiliek, Zuidakker 45, Bant

Aanvang: 14.30 uur

Kaarten: € 17.50 (inclusief koffie en Weense versnapering)

## Nederlandse Kampioenen!

Half 8... de wekker ging. De grote dag was aangebroken. We deden mee aan het Nederlands Kampioenschap Showdance. Om 9 uur verzamelden we ons in sportschool "Butzelaar" in Emmeloord. Daar gingen we ons omkleden en opmaken. Je voelde de spanning al meteen. Een paar meiden van de dansgroep hadden de avond ervoor een gaaf spandoek gemaakt met de tekst: "SENSATION ROCKT". Toen we opgemaakt waren, gingen we naar de Meenthe in Steenwijk. Buiten stonden al een aantal groepen te dansen. Er kwamen mensen uit alle provincies met grote bussen, het was gaaf om te zien. We gingen met de hele groep naar binnen. Eenmaal binnen hoorde we de muziek al, ze waren net begonnen. We gingen naar de zaal om te kijken. De mini's waren bezig, dat zag er al strak uit. Moet je nagaan hoe de hogere groepen waren. Toen kregen we te horen dat we met een uur al moesten dansen. "Oeh, dat wordt spannend!" Om 12 uur gingen we nog even achter in de zaal opwarmen. En toen was het zover, iedereen wenste ons succes en we gingen richting het podium. We hoorden dat de andere groepen uit onze categorie al bezig waren. De spanning was goed te voelen in de groep en iedereen pepte elkaar op. Toen we alles nog een keer doorgenomen hadden gingen we het podium op. Iedereen deed zijn best en we straalden het podium af. Alles ging strak en de uitstraling was nog ver achter in de zaal te zien. Het applaus was enorm. Dat gaf ons een enorme kick. Nadat we het podium af waren kwam onze danslerares met tranen van blijdschap naar ons toe en ze zei: "Het ging geweldig, de uitstraling is nog nooit zo goed geweest!". Maar nu was het wachten op de uitslag. Dat duurde nog drie kwartier... SPANNEND!! Om 13.15 uur ging de jury in beraad en ondertussen trad er een rapper op. We gingen met de hele groep voor het podium zitten. Zoals alle groepen dat deden. De jury was klaar, de uitslag was er en toen was het wachten... Iedereen ging dicht bij elkaar zitten en we pakte elkaars handen vast. Het was nu tijd voor de uitslag... De top 3 van onze categorie showdance juniors werd omgeroepen. 3<sup>de</sup>: High Edition uit De Meern met 7.6 punten. Toen kwam de tweede, nu werd het spannender. Da Funky Feet Demo Team uit Winschoten met een 7.73. Nu werd het helemaal spannend... We keken elkaar aan: "Zou het echt zo zijn!?" 1<sup>e</sup> plaats Nederlands Kampioen Showdance Juniors is geworden: SENSATION uit Kraggenburg met 8.2 punten!!! We werden helemaal gek, we gilden de zaal bij elkaar. Iedereen omhelsde elkaar en we huilden tranen van geluk. We renden het podium op en pakte de beker. Het was in één woord GEWELDIG! Toen we het podium afgingen, werden we door veel mensen op de foto gezet en gingen we allemaal weer naar de mensen toe die naar ons kwamen kijken.

Het was een ongelooflijke gave dag!  
Wij bedanken onze danslerares Linda Groot.

Groetjes van "Sensation Junior":

Erika Bremer, Sandra Daams, Anouk van Diepen, Eline Engels, Eline Kemper, Patricia Moll, Liza Oosterwijk, Brenda Potters, Heleen Regelink, Annette Rol, Milou Rook, Liset van der Stelt, Marjet van der Stelt en Suzanne Wattel.

## Zonnebloem nieuws

- Nieuwe vrijwilligers.

Naar aanleiding van een oproep in één van de Uitkijken, hebben zich drie personen aangemeld. Te weten: dhr. Otten, mw. Ria Stuiver en mw. Judith Barneveld. Wij verwelkomen hen van harte als vrijwilliger(st) van de Zonnebloem en hopen op een lange en prettige samenwerking.

- Uitstapje.

Op vrijdag 31 oktober zijn wij, gewapend met wandelstokken en rolators, met 17 personen naar de Orchideeën hoeve te Luttelgeest geweest. We hebben daar de mooie tropische tuinen en de nieuwe vlindertuin bekeken. Tevens hebben we daar een broodmaaltijd (12.00 uur) genuttigd, die ons werd aangeboden door de Orchideeën hoeve.

Het uitstapje is mede mogelijk gemaakt door sponsoring van de tuinclub Kraggenburg. Onze gasten hebben genoten van deze dag. Onze hartelijke dank daarvoor.



- Gezamenlijke middag.

Op donderdagmiddag 13 november konden we, namens Stichting Welzijn Noordoostpolder en de Zonnebloem Kraggenburg, veertig personen van harte welkom heten in 't Klokhuis, waar het "Zwols trio" voor ons optrad. Het programma bestond uit een keur van oud Hollandse liedjes, met begeleiding van een drumstel en accordeon. Onder het genot van koffie, thee of een drankje en zoete/zoute knabbels, hebben we een hele genoeglijke en vrolijke middag gehad.

- Zonnebloem loterij 2008.

De uitslag is bekend en de lijst met gewonnen nummers kunt u achter in deze Uitkijk vinden. Controleer allemaal uw loten, want er is een prijs gevallen in Kraggenburg. Kijk op de achterkant van het lot voor te volgen procedure. Maak een kopie van het lot, omdat u het origineel moet opsturen.

- Rest mij nog u allemaal een gezellige Sinterklaasavond toe te wensen, prettige kerstdagen en een voorspoedig 2009. Wij hopen u allemaal gezond en wel terug te zien in het nieuwe jaar.

Met vriendelijke groeten,

Alle vrijwilliger(sters) van de Zonnebloem afdeling Kraggenburg.

## Sint Genesius activiteiten

Om u even op de hoogte te houden:

U heeft natuurlijk kunnen genieten van de **Komedie** van de familie Bruinsma met "De Canadese Invasie" op zaterdagavond 22 en 29 november j.l.

Ondertussen zijn wij al weer een nieuw stuk aan het voorbereiden!

En wel een **Kerstspel**, van Godfried Bomans, genaamd "De drie Koningen". Krijn de Hamer, Jan Looise en Gert Polhoud zijn onder supervisie van Erna Balk, bezig tekst en spel onder de knie te krijgen!

Dit wordt een aantal keer gespeeld bij H.C.R. van Saaze tijdens de kerstmarkt in Kraggenburg op **13 december**.

De toegang is GRATIS!

Verder kunt u in de agenda van volgend jaar alvast noteren: **Éénakterfestival** St. Genesius op **27 en 28 maart 2009**. Op dit festival presenteren wij met 6 andere groepen uit Flevoland en daarbuiten, een eenakter. Onder het toeziend oog van publiek en een jury wordt er om de eerste plaats gestreden. Ook dit vindt plaats bij H.C.R. Van Saaze. Verdere informatie volgt in de volgende Uitkijk.

## Oproep Oproep Oproep Oproep

### Reunie Kraggenburg 60 jaar

Wij zijn druk bezig met de voorbereidingen voor de reünie 2009, maar...

om de reünie een groot succes te laten worden, zijn wij zo snel mogelijk op zoek naar **adressen van Oud-Kraggenburgers**. Dus blader in uw adresbestand, op zoek naar de adressen van vrienden, kennissen, familieleden die in Kraggenburg hebben gewoond.

De adressen kunt u mailen naar:

Wilma van Beekhuizen-Everts (voorzitter OVK)

[wilma.everts@home.nl](mailto:wilma.everts@home.nl)

Mocht u ze niet kunnen mailen, mogen ze ook in bus worden bezorgd aan de Stuwwal 26 te Kraggenburg. Vermeld a.u.b. duidelijk van iedere Oud-Kraggenburger: naam, adres, postcode, woonplaats en waar mogelijk het e-mailadres.

## **Vermiste kat Nouky.**

Vermist sinds 11 oktober omgeving Finsestraat: zwart witte "Felix" poes, genaamd Nouky. Nouky is een gecastreerde kater van ongeveer 4 jaar oud en lijkt sprekend op de kat van de Felixbrokjes. Hij is erg aanhalig en ontzettend lief, sterk en knuffelig.

Nouky heeft als kitten Tyzer gehad en moet bij eventueel overlijden overgedragen worden aan de diergeneeskundige universiteit van Utrecht. Hij is gechipt en geregistreerd. Wij missen hem heel erg. Kijkt u ook naar hem uit? Alvast bedankt.

Henk en Tina Hulsebos, Finsestraat 20, 8317 AL Kraggenburg 0527 785433 of 06 272 060 84, [nouky@ladywing.nl](mailto:nouky@ladywing.nl)

Hartelijk dank, Henk en Tina.

## **Nieuws van Jeu d'Op**

Kraggenburg bestaat komend jaar 60 jaar. Dat betekent groot feest. Op Hemelvaartdag (donderdag 21 mei) is er een reünie voor Kraggenburgers en oud-Kraggenburgers. Er komt een programma met veel dans, muziek en theater. Ook Jeu 'd Op is hiervoor benaderd. Het plan was om in het voorjaar sowieso weer theater aan de jeugd van Kraggenburg aan te bieden en op deze manier kunnen we twee wensen samenvoegen.

Omdat het reüniefeest zich rond het voetbalveld afspeelt, hebben wij gekozen voor locatietheater. Een route leidt het publiek langs 3 à 4 verrassende locaties.

Heb je zin om mee te doen aan dit feestelijke theateravontuur - en zit je in de tweede klas van het middelbaar onderwijs dan kun je je opgeven. De bovengrens ligt bij 17 jaar.

De kosten zijn € 20 voor het hele seizoen.

We oefenen op vrijdagavond van 19.30 – 22.00. De eerste les is op 27 februari.

We hebben een nieuwe regisseur die het hele traject zal begeleiden.

Tijdens de voorbereiding zullen we waarschijnlijk een beroep gaan doen op enkele handige ouders/vrijwilligers, u kunt zich daar alvast voor opgeven.

Zowel de jeugd als ouders/vrijwilligers kunnen zich via de mail aanmelden bij Koenie via e-mail: [wind66@planet.nl](mailto:wind66@planet.nl)

Namens Jeu d'Op,  
Koenie Wind, Yvonne Meester en Annemieke Janse

## **Klaverjasclub de Kei verhuist naar 't Klokhuis.**

Met ingang van 1 december 2008 gaan we klaverjassen in 't Klokhuis. In verband met de overname van camping De Kei, kunnen wij daar niet meer terecht. Na daar ruim elf jaar te hebben gekaart, gaan wij nu in 't Klokhuis kaarten.

De eerste avond is 5 december, aanvang 20.00 uur.

Maandag 29 december 2008 wordt er weer het jaarlijkse open kampioenschap van Kraggenburg gehouden. Hierin zal de kampioen van vorig jaar, de heer B. Jongman uit Vollenhove zijn titel verdedigen. Zal dit jaar een Kraggenburger met de titel naar huis gaan? We beginnen om 19.00 uur. Inschrijven kan vanaf 18.30 uur. De koffie staat dan voor u klaar. In de pauze zal er weer erwtensoepp worden verstrekt.

Het programma voor de competitie luidt als volgt:

19 december 2008, 9 en 23 januari 2009, 6 en 20 februari 2009, 6 en 20 maart 2009, 3 en 17 april 2009. Aanvang om 20.00 uur.

Dus wie zin heeft in een avondje klaverjassen, is van harte welkom in 't Klokhuis.

Het bestuur van de klaverjasclub De Kei.

## Yoga Cursus

In de yogacursus krijgt men richtlijnen en technieken aangereikt voor een gezond en vitaal leven middels stukjes wetenswaardigheden, lichamelijke oefeningen en ontspannings-oefeningen. De cursus wordt in een klein gemengd groepsverband van alle leeftijden in een rustige en aangename sfeer gegeven, waarin men gedurende vijf kwartier naar eigen kunnen, vermogen en inzet kan meedoen.

Yoga kan worden gevolgd t.b.v. stressbeheersing, zelfmanagement of voor pure ontspanning en is beslist geen religie. Men leert overbodige spanningen herkennen en los te laten, zodat er nieuwe levenskrachten vrij komen om stress situaties beter te kunnen beheersen waardoor er innerlijke rust ontstaat met opbouwende weerstand zodat men zich lichamelijk zowel geestelijk fitter voelt.

Spanningsklachten zoals hoofdpijn, rugklachten, hyperventilatie, gejaagdheid, onrust, gespannenheid, overwicht, vetzucht, slappe spieren en ronde ruggen kunnen middels yoga zelfrealisatie volgens een natuurlijke weg voorgoed verdwijnen.

U leert de wereldberoemde zonnegroet, een zogenaamde yoga-fitness-oefening om de dag energiek te kunnen beginnen.

De stukjes wetenswaardigheden dragen onmiskenbaar goed bij tot een evenwichtiger bestaan daar deze een beter inzicht geven hoe men denkt, voelt en daarbij handelt, waardoor een positieve gedachtegang wordt bevorderd.

De lichamelijke oefeningen zijn geen actieve oefeningen doch houdingen die enige tijd binnen eigen grenzen worden aangehouden, afgewisseld door ontspanningsoefeningen. De oefeningen bevorderen de doorbloeding en ontspannen en versterken de spieren, gewrichten en ze maken de ruggengraat en het gehele beenderstelsel veerkrachtiger. Maar ook de inwendige organen, klieren en zenuwen hebben baat bij deze oefeningen waardoor het lichaam weerstand opbouwt, beter gaat functioneren, mooier en slanker wordt.

De ademhalingsoefeningen ontspannen en versterken niet alleen de zenuwen waardoor men rustiger en zelfbewuster wordt maar zijn ook zeer heilzaam bij ademhalingsproblemen, vermoeidheid en slapeloosheid.

In de totale ontspannings fantasietraining geeft men het lichaam de tijd om te herstellen en kan men zich werkelijk in deze ontspanningsvisualisatie inleven dan kan deze vijftien minuten van ontspanning evenveel waarde hebben als menig uurtje nachtrust.

Yoga moet men beleven, want het is iets heel persoonlijks en is voortdurend veranderlijk aan omgeving, cultuur, beleving en persoonlijke groei.

Er zijn vele yogavormen doch hatha-yoga past bijzonder goed in deze eigentijdse samenleving en als bedrijfstraining doordat er een scherper bewustzijn wordt ontwikkeld waardoor men efficiënter gaat denken, hoofd en bijzaken gaat scheiden en zich gaat richten op de kernactiviteiten.

Yoga is een leerproces voor het leven om je fit van lichaam en geest te houden en om in gepaste matigheid in goede gezondheid lang van het leven te genieten. Het voordeel is dat men deze cursus praktisch het gehele jaar door kan blijven volgen en eventueel van lesavond kan switchen, voortdurend kan instappen en de kennismakingsles gratis is!

Is uw belangstelling gewekt?

Aarzel dan niet om voor meer informatie de erkende yogadocent Herman Sneep te bellen.  
Tel. 0527-202745

## Nieuws uit Ethiopië

De Interkerkelijke Stichting Ethiopië/Eritrea (ISEE) heeft, naast alle overige projecten in Ethiopië een speciaal project lopen. In Bahir Dar in het noorden van Ethiopië leven vrouwen die een heel hard bestaan hebben. Elke dag moeten ze zorgen voor voeding en overige zaken in hun gezin. Er heerst grote werkloosheid. Er is geen geld, geen kleding, geen schoon drinkwater. In november 2007 hebben we ze bezocht in hun lemen hutten waar ze ons gastvrij binnen lieten. De vrouwen in deze regio willen graag eigen bedrijfjes starten om zo een inkomen te verwerven. Eerst volgt er een selectieprocedure en moeten deze vrouwen met een goed plan op tafel komen. Wanneer er goedkeuring is, krijgen de vrouwen van ISEE € 50,00 om hun bedrijfje op te starten. Het is de bedoeling dat ze dit geld binnen 3 jaar terugbetalen, zodat andere vrouwen met dit zelfde geld ook weer aan de slag kunnen. Vaak is binnen een jaar het hele bedrag al terugbetaald, er wordt hard gewerkt door de vrouwen.

Voor dit project wordt extra aandacht gevraagd. Dit is precies het doel van de stichting, nl. directe hulp bieden aan de medemens in Ethiopië, zodat ze na hulp op eigen benen kunnen staan en een eigen toekomst kunnen opbouwen. De vrouwen worden begeleid door vrijwilligers die weer in contact staan met een door ISEE aangewezen organisatie. De vrouwen werken samen in een bepaalde wijk, zodat in geval van ziekte de andere vrouwen de taak van dat gezin er bij nemen.

U kunt dit speciale project steunen. Dit is mogelijk door een gift te storten op rek.nr. 451115627 t.n.v. ISEE te Urk.

En als u nog kleding over heeft, dan kunt u dat nog steeds aanleveren in dicht gebonden vuilniszakken op ons adres Paardenweg 4 te Kraggenburg. Van de opbrengst van de kledingverkoop worden vele projecten in Ethiopië gesteund.

Een hartelijke groet, Willem Remijnse.

## Monteverdi Ida Gerhardt Ensemble Charis

Concert Bantsiliek te Bant, zondag 14 december, 15.00 uur.

*`Dag dames en heren, goedemiddag!*

*Mijn naam is Claudio Giovanni Antonio Monteverdi.*

*Namens het ensemble Charis heet ik u van harte welkom bij de verklanking in proza, poëzie en muziek van mijn HERINNERINGEN.*

*Ik ben nl. in het jaar 1567 geboren in de Italiaanse stad Cremona onder het astrologische teken stier, dat bekend staat om zijn goede geheugen. Uw grote dichteres Ida Gerhardt kwam onder hetzelfde gesternte ter wereld.'*

Zo begint het programma op 14 december. We maken kennis met het leven van Monteverdi en zijn Nederlandse vriendin. Wat in werkelijkheid nooit heeft kunnen plaatsvinden heeft Will Kippersluys in dit concert gerealiseerd. Monteverdi (hij leefde in de 16<sup>e</sup> eeuw) en Ida Gerhardt (zij leefde in de 20<sup>e</sup> eeuw) worden aan elkaar gekoppeld alsof ze elkaar gekend zouden hebben. De prachtige gedichten van Ida Gerhardt zijn op muziek gezet door Will Kippersluys en vormen een logisch onderdeel van het leven van Monteverdi. 17 Gedichten van Ida Gerhardt worden gezongen door Wyanda Yap en Eliza Reinders. Monteverdi zelf vertelt over zijn herinneringen en zijn Nederlandse vriendin mag enkele verzen van Ida Gerhardt voordragen.

Will Kippersluys begeleidt dit alles op piano.

De voordracht wordt verzorgd door Gerrit Fennema (Monteverdi) en Marita Fennema (Nederlandse vriendin).

De entree bedraagt €6.00 (tot 16 jaar €3.00).

Toegangsbewijzen zijn te verkrijgen voor aanvang van het concert in de Bantsiliek.

Losse verkoop vooraf bij Marita en Gerrit Fennema, tel. 201135 of via e-mail:

fennema@planet.nl.

## “Buurtzorg Nederland”

Thuiszorg van Buurtzorg.

Buurtzorg Nederland is een landelijke thuiszorgorganisatie, welke werkt met kleine professionele teams van maximaal 12 (wijk)verpleegkundigen en (wijk)ziekenverzorgenden. Inmiddels zijn er ruim 40 teams werkzaam door heel Nederland. Sinds 1 september is *Buurtzorg Vollenhove en omstreken* gestart. Dit team is werkzaam in Brederwiede, maar ook in Marknesse, Kraggenburg, Ens en Luttelgeest.

De (wijk)verpleegkundigen van Buurtzorg Vollenhove en omstreken bieden u verzorging en verpleging aan huis en stellen u als cliënt en omgeving centraal. Ook begeleiden wij u bij uw herstel of tijdens het ziekteproces en bieden ondersteuning bij het wassen en aan- en uitkleden. Tevens verrichten wij op verzoek van de behandelend (huis)arts of specialist: wond/stomazorg; het geven van injecties of pijnbestrijding. Daarnaast begeleiden wij onder meer mensen met hartfalen, diabetes en c.v.a. Ook kunnen wij u adviseren over het gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen in huis.

Precies wat u nodig heeft.

Buurtzorg gaat uit van uw persoonlijke mogelijkheden en levert doelmatige zorg van hoge kwaliteit. Tevens gaat zij ervan uit dat uw behoefte aan zorg bepalend is voor de zorg die daadwerkelijk geleverd wordt. Deze behoefte stelt u in samenspraak met de medewerker vast. Als cliënt van Buurtzorg krijgt u een persoonlijk begeleider en krijgt u de begeleiding die nodig is.

Voor thuiszorg heeft u een indicatie nodig. Deze kunt u zelf aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of u kunt dit samen met een (wijk)verpleegkundige van Buurtzorg regelen. Dat kan heel eenvoudig door Buurtzorg te bellen en een afspraak te maken. Mensen die lid zijn van andere thuiszorgorganisaties kunnen ook gebruik maken van de diensten van Buurtzorg.

Contactgegevens.

Wilt u hulp of bent u anderszins geïnteresseerd in “Buurtzorg Vollenhove en omstreken” dan kunt u direct contact opnemen met de (wijk)verpleegkundige, telefoonnummer: 06-57567256.

Het algemene telefoonnummer van Buurtzorg Nederland is 0900-690 6906, of bezoek de website: [www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

## Sportief ouder worden in de Noordoostpolder?!

De nieuwe folder *Sportief ouder worden in de Noordoostpolder* is uit! Deze folder is ontwikkeld voor alle inwoners uit de *Noordoostpolder* van 55 jaar en ouder en staat bol van de sportieve activiteiten. Alle geïnteresseerden uit de *Noordoostpolder* kunnen de folder gratis aanvragen bij Sportservice Flevoland.

Wilt u ook meer bewegen, lekker actief zijn, kortom *Sportief ouder worden??* Gewoon omdat u het leuk vindt of misschien wel specifiek voor uw gezondheid. In de folder staan alle mogelijkheden overzichtelijk op een rij. Zo vindt u hierin onder andere beweegactiviteiten als fitness, zwemmen, sport- en spellessen en diverse dansgroepen. Voor elk wat wils.

U kunt de folder aanvragen via de website van Sportservice Flevoland [www.sportflevo.nl](http://www.sportflevo.nl) of door een mail te sturen naar [heij@sportflevo.nl](mailto:heij@sportflevo.nl). Voor meer informatie en/of vragen kunt u contact opnemen met Elien de Heij, Sportservice Flevoland via telefoonnummer 0320-251113.

## **Stichting Vrouwencentrum Noordoostpolder.**

Aan alle vrouwen in de Noordoostpolder!

Zin in iets nieuws?

Kennis, kansen en talenten vergroten?

Meer bewegen?

Interesse in andere culturen en gewoontes?

Benieuwd naar vrouwen uit andere landen?

Meer kleur en plezier in je leven?

Dan is het Vrouwencentrum in Emmeloord de plek voor jou en je vriendinnen.

We hebben onze eigen locatie aan de Nagelerstraat 47.

Je bent van harte uitgenodigd voor bijvoorbeeld de wekelijkse koffie-inloop op vrijdagmorgen, het maandelijks eetcafé, computerles, naailes, zwemles, wandelen, Nederlandse, Arabische of Spaanse conversatieles.

Onze nieuwsbrief met alle informatie verschijnt 4x per jaar.

Als je een bericht stuurt kom je op de adressenlijst.

Op [www.vrouwennop.nl](http://www.vrouwennop.nl) lees je er van alles over,

je kunt mailen naar [info@vrouwennop.nl](mailto:info@vrouwennop.nl) en je kunt bellen naar 06-29168976

## **Unie Voor Vrijwilligers**

*De Unie Voor Vrijwilligers zoekt voor diverse projecten gemotiveerde vrijwilligers die zich willen inzetten voor de bewoners in de Hof van Smeden.*

- Coördinator Hof van Smeden.
- Twee vrijwilligers voor "De winkel van de Hof van Smeden".
- Een vrijwilliger voor het "Luifeltje".
- Een vrijwilliger voor "De kant lezen".
- Een vrijwilliger voor het "Geheugenspel".
- Vrijwilligers voor de "Dagactiviteiten groep".
- Een vrijwilliger voor het "Klaverjassen".
- Vrijwilligers voor de "Duofiets".
- Een vrijwilliger voor het "Koffieproject".

Heeft u belangstelling voor één van deze projecten dan kunt u voor meer informatie contact opnemen met UVV telefoon nummer 0527 637378, u kunt het bandje inspreken en wordt zo spoedig mogelijk terug gebeld. Of u kunt rechtstreeks het telefoonnummer gebruiken dat het bandje aan geeft.

**→ Het inleveradres voor kopij voor de Uitkijk is:  
uitkijk@kraggenburg.nl**

**→ of Neushoornweg 24 ←**

## Natuurmoment Voorsterbos

Op dit moment van het jaar 2008 is het guur weer. Regen, hagelstenen, sneeuwvlokken en wind gieren door bos en veld. Bijna alle bladeren zijn gevallen, en de bessen en vruchten komen te voorschijn voor de vogels. In het afgelopen jaar zijn vele activiteiten georganiseerd en de natuur heeft weer van zich laten horen in de beheereenheid Voorsterbos. In deze laatste editie van natuurmoment 2008 kijken we even terug naar de bijzondere activiteiten en waarnemingen van het afgelopen jaar.

- Op 28 maart is op het Vogeleiland de nieuwe elektro fluisterboot in gebruik genomen voor de excursies op het Zwarte Meer. De fluisterboot is gedoopt en heeft de naam Whisper gekregen. Kraggenburger ondernemers hebben hierin ook hun steentje bijgedragen, waarvoor nogmaals onze hartelijke dank.
- Een nieuwe beek is op 26 mei geopend. Deze beek wordt gevoed met water uit het Waterloopbos en loopt door het Voorsterbos en Wendelbos. Uiteindelijk mondt de beek uit in de Zwolse vaart. Deze natte verbinding is een belangrijke schakel voor vogels, vlinders en libellen. Tevens dient bij extreme neerslag het Wendelbos als tijdelijke opvang van regenwater.
- De Kunstroute met de titel Kielzog is op 6 juni klaar. Op het moment van de opening waren vele persdiensten aanwezig die Kielzog een brede bekendheid hebben gegeven. Dit had tot gevolg dat ruim 40.000 bezoekers het Waterloopbos hebben bezocht en de route hebben gelopen.
- Op 2e Pinksterdag is in samenwerking met Jumps Outdoor Adventures uit Marknesse een buitenactiviteit georganiseerd. De activiteiten werden op het dagkampeerterein gehouden. Daar waren ca. 500 bezoekers aanwezig.
- Het Oord festival is gehouden op 23 augustus in het Waterloopbos. Ongeveer 7000 bezoekers hebben genoten van alle artiesten die in het bos hun act lieten zien.
- Op 1 november is de landelijke natuurwerkdag georganiseerd. De beheereenheid Voorsterbos werkt hier ook aan mee. Onder leiding van vrijwilligers van Natuurmonumenten hebben een grote groep van ca. 60 personen in het Waterloopbos diverse werkzaamheden uitgevoerd.
- Op 20 november is onder grote belangstelling het Paddenstoelenparadijs bij Kraggenburg geopend. Natuurmonumenten gaat in samenwerking met de Nederlandse Mycologische Vereniging hier een paddenstoelenbos inrichten van 20 ha groot. De mycologische vereniging heeft dit initiatief genomen om haar 100 jarig bestaan te vieren. In het aangrenzende bos staan al vele paddestoelen en de verwachtingen voor dit unieke paddenstoelenparadijs zijn hoog gespannen. Ook de natuur heeft zich het afgelopen jaar verder ontwikkeld.
- Vlinders: Rupsen van Avondrood en Ligusterpijlstaart zijn in het Voorsterbos gevonden. Deze nachtvlinders zijn nog niet eerder gesignaleerd in de NOP. In grotere aantallen is de Grote Weerschijnvlinder in het Waterloopbos en Voorsterbos gezien. Dit is het vierde gebied in Nederland waar nu een populatie van deze soort voorkomt. In de eikenbossen komen populaties van de eikenpage voor.
- Vleermuizen: Dit jaar zijn een zestal Franjestaart vleermuizen in de voormalige zout silo van de Bangkokloods waargenomen. Deze soort is nog niet eerder in Flevoland aangetroffen.
- Libellen: De familie libellen en juffers doen het goed in het gehele gebied van het Voorsterbos. Nieuwe soorten die zijn ontdekt door libellendeskundige Gerard Eggens hebben prachtige namen bijvoorbeeld de Blauwe Breedscheenjuffer, Gevlekte Witsnuitjuffer, en Witsnuitje.
- Paddestoelen: Ieder jaar vinden de Flevolandse mycologen nog nieuwe soorten in de beheereenheid. Dit jaar zijn voor het eerst de Cantharel (of Hanekam) en het Sparreveertje ontdekt.

Natuurmonumenten is trots op alle vrijwilligers die zich inzetten voor het behoud en de verdere ontwikkeling van het Voorsterbos. Het is prachtig om samen te mogen werken aan een gebied dat steeds weer nieuwe schatten laat zien.

Voor allen die Natuurmonumenten een warm hart toedragen en het Voorsterbos bezoeken, hierbij een gedicht voor de komende donkere dagen:

Laat de zon je ontspannen,  
Laat golvend water alle gedachten verbannen.  
Voel de zuivere liefde van een dier,  
Laat het bos een bron zijn van rust en plezier.  
Loop over omgevallen bomen,  
Kijk naar de lucht, de sterren en ontdek je dromen.  
Kom tot jezelf, jou unieke ik,  
geniet van het bos in dit ogenblik.

Het beheerteam van het Voorsterbos wenst u allen fijne feestdagen en een voorspoedig 2009 toe.

## Start ontwikkeling paddenstoelenparadijs

*De Nederlandse Mycologische Vereniging (NMV) bestaat dit jaar 100 jaar. Natuurmonumenten geeft deze jarige als cadeau de mogelijkheid om een paddenstoelenparadijs te ontwikkelen. Op 20 november heeft Jan Akkerman, beheerder van Natuurmonumenten, het gebruik van het gebied Voorsterbos/Leemringveld in de Noordoostpolder symbolisch overhandigd aan het bestuur van de Nederlandse Mycologische Vereniging. Als start van de ontwikkeling van het gebied is door beide organisaties gezamenlijk een linde geplant. Deze linde is geschonken door leden van de NMV.*

Voor het eerst in Nederland zal er door natuurontwikkeling een zogenaamde paddenstoelenboomweide gecreëerd worden. Het is een unicum in de Europese natuurontwikkeling, dat er speciaal voor paddenstoelen een gebied wordt ontwikkeld. Soortgerichte natuurontwikkeling was tot nu toe meestal beperkt tot vogels, planten of zoogdieren. Deze boomweide zal door de NMV in samenwerking met Natuurmonumenten zo aangelegd worden dat er vele bedreigde en zeldzame soorten paddenstoelen in dit gebied gaan verschijnen. De boomweide grenst aan het huidige Voorsterbos (ook van Natuurmonumenten) in de Noordoostpolder, een bos dat nu als erg rijk is aan verschillende paddenstoelensoorten.

Het Paddenstoelenparadijs komt op een stuk voormalig landbouwgrond en wordt een half open landschap, begraasd door runderen. Van 23 hectare wordt in 2009 de stikstofrijke toplaag verwijderd. Daarna wordt het gebied plaatselijk met bomen ingeplant, zodanig dat een boomweidelandschap ontstaat. Voorbeelden in Europa laten zien dat dit type landschap vaak heel rijk aan zeldzame paddenstoelen kan zijn. Het open karakter van een boomweide maakt dat afgevallen blad makkelijk wegwaait en zich weinig strooisel ophoopt. Begrazing houdt de begroeiing kort. Zo ontstaan gunstige voorwaarden voor juist die paddenstoelen die het in ons land bedreigd zijn.

De boomweide wordt samengevoegd met een stuk van het Voorsterbos. Dit haagbeukenbos op keileem herbergt een aantal grote zeldzaamheden, zoals verschillende gordijnzwammen, aardtongen, wasplaten, de haagbeukboleet en de haagbeukmelkzwam. De meeste van deze soorten zijn bedreigd en worden genoemd in de pas verschenen Rode Lijst Paddenstoelen.

Natuurmonumenten zorgt voor de inrichting van het gebied en het beheer. De Nederlandse Mycologische Vereniging zal zorg dragen voor de aanschaf van bomen voor de boomweide. De NMV is een relatief kleine vereniging, maar de ruim 600 leden hebben al een flink bedrag bijeengebracht waarmee een 10 meter hoge linde is gekocht die nu een markant punt vormt in het verder nog lege gebied.

Het andere plantmateriaal voor de boomweide zal bestaan uit inheemse, jonge bomen. Natuurlijk wordt gekozen voor boomsoorten waarmee paddenstoelen in symbiose kunnen leven. Dit zijn onder meer eik, beuk, berk, linde, den en haagbeuk.

Leden van de Nederlandse Mycologische Vereniging gaan de komende jaren de ontwikkeling van paddenstoelenflora nauwgezet volgen. Op die manier kan getoetst worden of het gebied de verwachting van een uniek paddenstoelenparadijs kan waarmaken. Tevens zal de NMV samen met Natuurmonumenten paddenstoelenexcursies voor het publiek geven.

Met elkaar gaat het een gebied vormen van 60 ha (boomweide gecombineerd met het huidige bos) dat voor natuurliefhebbers heel interessant beloofd te worden. Op dit moment zijn al 370 soorten paddenstoelen in het Voorsterbos gevonden, waarvan 60 Rode Lijst-soorten. Dit aantal zal gaan toenemen door de ontwikkeling van de boomweide. Al met al wordt het Paddenstoelenparadijs met zijn boomweide en sleedoornhagen een visueel zeer aantrekkelijk landschap met een bijna on-Nederlands karakter!

*Voor meer informatie:*

*Herman Sieben, NMV 06-18303602 of 0384605557 [h-sieben@home.nl](mailto:h-sieben@home.nl)*

*Rob Chrispijn, NMV 0521-381934 [rob.chrispijn@hetnet.nl](mailto:rob.chrispijn@hetnet.nl)*





## Inleverdatum 2009 voor kopij van De Uitkijk

Kopij inleveren (voor 19.00 uur)	Uiterlijke bezorging
25 januari	4 februari
22 maart	1 april
14 juni	24 juni

### Adverteren in De Uitkijk

- De advertentieperiode loopt van 1 januari t/m 31 december en kan tussentijds niet worden stopgezet.
- Bij elke aanpassing van de advertentie in de loop van het kalenderjaar worden de kosten in rekening gebracht die in de tabel staan in de kolom "Prijs eenmalig".
- Wijzigingen dienen **minimaal twee weken voor de inleverdatum** van de Uitkijk kopij te worden aangeleverd. Indien niet tijdig wordt aangeleverd, zal de oude advertentie worden geplaatst en de gewijzigde doorschuiven naar de volgende Uitkijk.
- De advertenties dienen bij voorkeur digitaal te worden aangeleverd (bijvoorbeeld via uitkijk@kraggenburg.nl
- Facturen worden jaarlijks aan het begin van het kalenderjaar verstuurd.
- De advertentieperiode wordt aan het einde van ieder jaar stilzwijgend met één jaar verlengd, tenzij voor 31 december schriftelijk is opgezegd bij de penningmeester.
- Bij eventuele tariefsverhogingen heeft de adverteerder het recht om de advertentie met ingang van de nieuwe tariefperiode stop te zetten.
- De algemene opmerkingen op de inhoudspagina van de Uitkijk zijn ook voor de advertenties van toepassing.

ADVERTENTIEKOSTEN DE UITKIJK 2008					
Afmeting (cm)	Prijs per jaar (€)	Prijs eenmalig (incl. adm. kosten)	Afmeting	Prijs per jaar (€)	Prijs eenmalig (incl. adm. kosten)
9x6	30,00	10,00	18x12 (1/2 pagina)	110,00	25,00
9x12 (1/4 pagina)	55,00	15,00	18x24 (hele pagina)	195,00	40,00
18x6 (1/4 pagina)	55,00	15,00			

### Activiteitenkalender

Wanneer	Wie	Wat	Waar	Tijd
10-12	J.V.V. en S.W.N.	Kerstmiddag 55+	't Klokhuis	14.00 uur
13-12	HCR van Saaze De Zotte Leeuwkes	Kerstmarkt	De Dam	14.00 tot 20.00 uur
15-12	Christelijke vrouwen beweging K'burg	Kerstavond Broodmaaltijd	Prot.Kerkcentrum	18.00 uur
17-12	De Lichtwachter	Kerstmusical	R.K. kerk	19.00 uur
20-12	Basisscholen	Oud papier actie		09.00 uur
23-12	Kerst-Inn comm.	Kindermiddag gr 1 t/m 4	't Klokhuis	12.30 uur
23-12	Kerst-Inn comm.	Vossenjacht gr 5 t/m 8	't Klokhuis	14.45 uur
23-12	Kerst-Inn comm.	Snowvillage	bij 't Hoekje	17.30 uur
28-12	HCR van Saaze	Darttoernooi basisschoolleeftijd	Van Saaze	15.00 uur
28-12	HCR van Saaze	Darttoernooi vanaf leeftijd middelbare sch.	Van Saaze	19.00 uur
29-12	Klaverjasclub De Kei	Open Kampioenschappen	De Kei	19.00 uur
31-12		Oud & Nieuw feest	Feesttent centrum	20.30 uur
02-01		Club	Prot.Kerkcentrum	19.00 uur
03-01	STEK, St.Dorpshuis, De Zotte Leeuwkes	Nieuwjaarsreceptie	't Klokhuis	16.00 uur
05-01	Christelijke vrouwen beweging K'burg	Nieuwjaarsmiddag	Prot.Kerkcentrum	14.00 uur
17-01	Basisscholen	Oud papier actie		09.00 uur
21-01	Christelijke vrouwen beweging K'burg	B.Holweg, Vollenhove Schoenen door de eeuwen	Prot.Kerkcentrum	19.45 uur
27/28-03	St. Genesis	Eénakterfestival	Van Saaze	

